

Apéndice C

ENTREVISTA

1. Contexto familiar

a. Dinámica familiar

b. Imagen del menor

¿Cómo imaginaba a su hijo antes de que nazca?

¿Qué planes tenía para su hijo para el futuro? ¿Se ha desarrollado como usted lo esperaba?

¿A qué cree que se deba a que sí o que no?

¿Cuáles fueron/son sus expectativas respecto a él?

¿Cómo se ve como padre más adelante?

c. Antecedes familiares psiquiátricos

¿Cómo fue la vivencia?

¿Recuerda que a usted le haya sucedido algo parecido? ¿Y cuándo tenía la edad de su hijo?

¿Cómo se sentía respecto a estos síntomas? ¿Cómo reaccionaron sus padres ante estos síntomas?

2. Experiencia emocional de la paternidad en torno a la sintomatología depresiva

¿Cuál fue la razón por la cual empezó a traer a su hijo al hospital?

¿Cuándo empezó a pensar que su hijo necesitaba la atención de un especialista?

¿Cuáles fueron los primeros síntomas? ¿Qué pensó al respecto?

¿Quién se dio cuenta de éstos síntomas?

¿Cómo se manifiestan estos síntomas actualmente?

¿Cómo ve usted a la depresión? ¿Por qué?

¿Qué espera usted del tratamiento?

¿Cuál fue la reacción inmediata ante los síntomas que manifestaba el menor? ¿Qué sintió al respecto?

¿Qué sintió al ver a su menor hijo inmerso en los síntomas que ha mencionado?

Ante el diagnóstico de depresión ¿qué fue en lo primero que pensó? ¿Qué fue lo primero que sintió? ¿Por qué?

¿Qué significa para usted tener un hijo que presenta los síntomas mencionados?

¿Cuáles son las emociones que experimenta con mayor frecuencia respecto a la sintomatología de su hijo?

3. Relación con el hijo que presenta sintomatología depresiva

¿Cómo es convivir con un hijo con sintomatología depresiva?

¿Cómo se siente vivir con un hijo con sintomatología depresiva?

¿Qué cambios ha habido en su vida desde la presentación de la sintomatología depresiva en su menor hijo? (Indagar distintos ámbitos: social, físico, económico) ¿Y cómo le hace sentir esto?

¿Qué cambios ha habido en la vida de su menor hijo desde la presentación de la sintomatología depresiva? ¿Cómo lidia con estos cambios? ¿Cómo se siente con estos cambios?

¿Cómo apoya a su menor hijo desde que presentó la sintomatología depresiva? ¿Cómo le hace sentir poder apoyarlo de esa forma?

¿Qué cuidados le brinda a su hijo? (alimentos, vestido, salud, escolaridad)

¿Cómo cree que sería ideal apoyarlo?

¿Cuáles son las principales satisfacciones que siente acerca del cuidado que le brinda a su hijo en este momento? ¿Cómo se siente al respecto?

¿Cuáles son las principales decepciones que siente acerca del cuidado que le brinda a su hijo en este momento? ¿Cómo se siente al respecto?

¿Qué es lo más difícil de tener un hijo con depresión?

Pregunta de cierre

¿Quisiera mencionar algo más en relación a cómo se siente como padre de convivir con hijo con sintomatología depresiva?



Apéndice D

FRASES INCOMPLETAS

Instrucciones: A continuación hay siete frases incompletas. Lea cada una y complétela con lo primero que venga a su mente. Trabaje tan rápido como le sea posible. En caso de que no pueda completar una, encierre el número correspondiente en un círculo y complétela después.

1. Mi hijo _____
2. Comparado con los demás adolescentes, mi hijo _____

3. Si mi hijo tan solo _____
4. Mi hijo y yo _____
5. Desearía que mi hijo _____
6. Cuando veo a mi hijo _____
7. Siento que mi hijo _____