

Apéndice B

HOJA DE ASENTIMIENTO INFORMADO

Actividad Física en Estudiantes de Estudios Generales

Descripción

Ud. está siendo invitado a participar en una investigación sobre la práctica de Actividad Física durante los primeros ciclos de la universidad. La presente investigación es realizada por Guillermo Atuncar, estudiante de los últimos años de la especialidad de Psicología de la PUCP, bajo la supervisión de la Mg. Mónica Cassaretto, profesora de la especialidad.

Ud. fue seleccionado para participar en esta investigación al estar matriculado como estudiante de los primeros ciclos en una universidad particular. Esperamos que, en total, acepten integrar este estudio, 100 estudiantes aproximadamente.

De acceder a participar en el estudio, se le solicitará responder una pequeña encuesta sobre datos sociodemográficos y 3 cuestionarios relacionados al tema previamente mencionado. Su ayuda permitirá conocer un poco más acerca de la realidad de los estudiantes al respecto.

Los derechos con los que cuenta incluyen:

Anonimato: Todos los datos que usted ofrezca son absolutamente anónimos, por lo tanto, no habrá manera de identificar individualmente a los participantes de la investigación.

Integridad: Ninguna de los cuestionarios que se le aplique resultará perjudicial.

Participación voluntaria: Tiene el derecho a abstenerse de participar o incluso de retirarse de esta evaluación cuando lo considere conveniente

En función a lo leído:

¿Desea participar en la investigación? SI ____ NO ____

Firma del alumno (opcional)

Firma del apoderado

Para cualquier información adicional y/o dificultad podrá contactarse con el responsable del estudio al siguiente correo electrónico: guillermo.atuncar@pucp.pe o al de la asesora: mcassar@pucp.edu.pe, teléfono (511)626-2000 Anexo 4598.

Apéndice C

FICHA DE DATOS PERSONALES

1. Sexo: Femenino Masculino
1. Edad: _____ Años
2. Lugar de nacimiento: _____
3. Tiempo de residencia en Lima _____ Años _____ Meses
4. Personas con las que vive: Padre Madre Hermanos Otros
5. ¿Tiene pareja? Sí No
6. ¿Trabaja? Sí No
7. Ciclo actual 1 2 3 4 5
8. Carrera _____
9. Escala de pago Beca 1 2 3 4 5
10. Estatura aproximada: _____ Metros
11. Peso aproximado: _____ Kilogramos
12. Horas de sueño aproximadas: _____ Horas diarias (De lunes a viernes)
13. ¿Ha presentado durante el último año alguna condición médica que haya afectado su salud?
Sí No
- Si su respuesta es “Sí”, especificar: _____
14. ¿Realiza actividad física regularmente? (un mínimo 30 minutos 3 veces por semana)
Sí No
- Si su respuesta es “Sí”, especificar el tipo de actividad: _____
y el lugar donde suele realizarla: _____
15. En general, diría que su salud es:
Excelente Muy buena Buena Regular Mala

Apéndice D

Características de los participantes

		<i>F</i>	<i>%</i>			<i>F</i>	<i>%</i>
Sexo	Femenino	75	73.5%	IMC	Bajo peso y delgadez	8	7.8%
	Masculino	27	26.5%		Peso normal	78	76.5%
Lugar de nacimiento	Lima y Callao	86	84.3%	Sobrepeso y Obesidad	16	15.7%	
	Provincia	16	15.7%	Condición médica	Presenta condición médica	32	31.7%
Pareja	Tiene pareja	27	26.5%		No presenta condición médica	69	68.3%
	No tiene pareja	75	73.5%	Realiza actividad física	Realiza actividad física	36	35.3%
Trabajo	Trabaja	6	5.9%		No realiza actividad física	66	64.7%
	No trabaja	95	94.1%	Lugar donde realiza actividad física	Calle	6	5.9%
Ciclo	II Ciclo	53	52.5%		Gimnasio	10	9.8%
	III Ciclo	14	13.7%		Hogar	6	5.9%
	IV Ciclo	27	26.7%		Universidad	8	7.8%
	V Ciclo	7	6.9%		Otros	2	2%
Carrera	Ciencias	2	2%	Percepción de salud	Excelente	5	4.9%
	Contables				Muy buena	29	28.4%
	Ciencias Sociales	33	32.4%		Buena	47	46.1%
	Ciencias y Artes de la Comunicación	33	32.4%		Regular	21	20.6%
	Derecho	9	8.8%	Edad	<i>M</i>	18.28	<i>DE</i>
	Gestión y Alta Dirección	13	12.7%		Años de residencia en Lima	15.31	6.38
	Letras y Ciencias Humanas	12	11.8%	IMC	22	2.57	
	Escala de pago	Beca	3	3%	Horas de sueño	6.87	1.04
Escala 1		10	10.1%				
Escala 2		27	27.3%				
Escala 3		30	30.3%				
Escala 4		17	17.2%				
Escala 5	12	12.1%					

Apéndice E

Análisis de Confiabilidad de la escala EEP

Alfa de Cronbach de la escala EEP por áreas

<i>Área</i>	<i>N de Elementos</i>	<i>Alfa de Cronbach</i>
Expresión de Estrés	7	.87
Control del Estrés	7	.82
EEP total	14	.88

Correlación Ítem-Test de la subescala Control del Estrés

	<i>Correlación elemento-total corregida</i>	<i>Alfa de Cronbach si se elimina el elemento</i>
Ítem 1	.57	.87
Ítem 2	.56	.87
Ítem 3	.59	.87
Ítem 8	.63	.87
Ítem 11	.40	.88
Ítem 12	.25	.88
Ítem 14	.61	.87

Correlación Ítem-Test de la subescala Expresión de Estrés

	<i>Correlación elemento-total corregida</i>	<i>Alfa de Cronbach si se elimina el elemento</i>
Ítem 4	.58	.87
Ítem 5	.52	.87
Ítem 6	.66	.86
Ítem 7	.61	.87
Ítem 9	.62	.87
Ítem 10	.71	.86
Ítem 13	.38	.88

Apéndice F

Análisis de Confiabilidad de la escala ERQP

Alfa de Cronbach de la escala ERQP por áreas

<i>Área</i>	<i>N de Elementos</i>	<i>Alfa de Cronbach</i>
Reevaluación Cognitiva	6	.77
Supresión	4	.67
ERQP Total	10	.70

Correlación Ítem-Test de la subescala de Reevaluación Cognitiva

	<i>Correlación elemento-total corregida</i>	<i>Alfa de Cronbach si se elimina el elemento</i>
Ítem 1	.40	.67
Ítem 3	.40	.68
Ítem 5	.17	.71
Ítem 7	.45	.67
Ítem 8	.59	.65
Ítem 10	.53	.65

Correlación Ítem-Test de la subescala de Supresión

	<i>Correlación elemento-total corregida</i>	<i>Alfa de Cronbach si se elimina el elemento</i>
Ítem 2	.30	.69
Ítem 4	.27	.70
Ítem 6	.33	.69
Ítem 9	.27	.70