

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ
FACULTAD DE LETRAS Y CIENCIAS HUMANAS



**Afrontamiento y satisfacción con la vida en relación al consumo de
sustancias de jóvenes universitarios**

Tesis para optar el título de Licenciada en Psicología con mención en Psicología Clínica que
presenta la Bachiller:

DANIELA ANDREA DEL AGUILA LAGOS

Asesor: Hugo Morales

Lima – 2016

Apéndice B Ficha de datos sociodemográficos

Edad: _____

Sexo: F ____ M ____

Lugar de nacimiento: _____

Si **no** nació en Lima, ¿hace cuánto tiempo reside en Lima? _____

Marque su estado civil:

- a. Soltero(a)
- b. Casado(a)
- c. Conviviente
- d. Separado(a) / divorciado(a)

Año y ciclo de ingreso a la PUCP: _____

Año y ciclo de ingreso a su facultad: _____

Número de semestres estudiados en la PUCP: _____

Facultad: _____

Carrera: _____

Ciclo de estudios actual:

- a. 8vo
- b. 9no
- c. 10mo
- d. 11mo (**sólo** para carrera de Psicología)
- e. 12mo (**sólo** para carrera de Psicología)

Carga académica (n° de cursos en el ciclo 2015-2): _____

¿Ha desaprobado algún(os) curso(s)?

- a. Sí
- b. No

Si marcó **Sí**, escriba cuántos cursos ha desaprobado:

¿Usted trabaja?:

- a. Sí
- b. No

Si marcó **Sí**, escriba el número efectivo de horas semanales destinado a trabajar (en promedio):

Apéndice C Pruebas de normalidad – Método de asimetría y curtosis

Tabla
Pruebas de normalidad – Método de asimetría y curtosis (N= 153)

	Asimetría	Curtosis
COPE		
Estilo orientado a la tarea/aproximación	-.268	.093
Estilo orientado a lo emocional/social	.190	-.201
Estilo evitativo	.958	1.235
Afrontamiento activo	-.041	-.228
Planificación	-.361	-.236
Contención del afrontamiento	.207	-.197
Supresión de actividades	.277	-.033
Reinterpretación positiva y crecimiento	-.308	-.361
Aceptación	-.108	.106
Enfocar y liberar emociones	.615	.464
Búsqueda de soporte social instrumental	-.230	-.378
Búsqueda de soporte social emocional	.030	-.841
Desentendimiento mental	.317	-.116
Desentendimiento conductual	1.702	3.554
Negación	1.395	1.989
Afrontamiento religioso	.814	-.549
Uso del humor	.233	-.730
Uso de sustancias	2.231	5.031
SWLS	-.419	.462
ASSIST		
Alcohol	1.030	1.056
Marihuana	2.573	7.050

Distribución normal: Asimetría $\leq |3|$, Curtosis $\leq |10|$

Tabla
Pruebas de normalidad – Método de asimetría y curtosis (N= 153)

	Hombres		Mujeres	
	Asimetría	Curtosis	Asimetría	Curtosis
COPE				
Estilo orientado a la tarea/aproximación	-.471	-.318	-.097	-.034
Estilo orientado a lo emocional/social	-.230	-.841	-.203	-.337
Estilo evitativo	.913	.897	.902	1.117
Afrontamiento activo	-.349	.374	.201	-.550
Planificación	-.358	-.132	-.246	-.828
Contención del afrontamiento	.133	.043	.279	-.400
Supresión de actividades	-.666	-.091	.889	.755
Reinterpretación positiva y crecimiento	-.702	.202	.025	-.877
Aceptación	.123	.386	-.096	-.165
Enfocar y liberar emociones	.075	-1.131	.721	.396
Búsqueda de soporte social instrumental	-.592	.135	-.179	-.741
Búsqueda de soporte social emocional	-.182	-.870	-.077	-1.044
Desentendimiento mental	.281	.188	.176	-.378
Desentendimiento conductual	1.991	4.918	1.538	2.987
Negación	.675	-.876	1.620	2.488
Afrontamiento religioso	1.149	.189	.609	-.839
Uso del humor	-.054	-.771	.499	-.353
Uso de sustancias	1.653	1.858	2.847	9.143
SWLS	-.054	-.539	-.712	1.435
ASSIST				
Alcohol	.641	.543	1.285	1.483
Marihuana	2.428	6.546	2.732	7.683

N hombres= 67, N mujeres= 86

Distribución normal: Asimetría $\leq |3|$, Curtosis $\leq |10|$

Apéndice D Confiabilidad por consistencia interna y correlaciones ítem-test corregidas de la escala COPE

Tabla
Estilo orientado a la tarea/aproximación
 $\alpha = .845$

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 1	.267	.844
COPE 5	.466	.837
COPE 10	.306	.843
COPE 13	.264	.844
COPE 15	.213	.846
COPE 19	.571	.832
COPE 21	.294	.844
COPE 22	.148	.848
COPE 25	.283	.844
COPE 29	.433	.838
COPE 32	.588	.832
COPE 33	.462	.837
COPE 38	.440	.838
COPE 39	.570	.834
COPE 41	.450	.837
COPE 42	.230	.845
COPE 44	.329	.842
COPE 47	.590	.832
COPE 49	.424	.838
COPE 54	.241	.845
COPE 55	.405	.839
COPE 56	.586	.832
COPE 58	.603	.832
COPE 59	.425	.839

Tabla
Estilo orientado a lo social/emocional

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 3	.423	.897
COPE 4	.658	.886
COPE 11	.760	.880
COPE 14	.681	.885
COPE 17	.306	.903
COPE 23	.724	.882
COPE 28	.592	.889
COPE 30	.597	.889
COPE 34	.615	.888
COPE 45	.631	.887
COPE 46	.521	.893
COPE 52	.802	.878

Tabla
Estilo evitativo

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 2	.186	.768
COPE 6	.345	.747
COPE 9	.480	.732
COPE 16	.335	.751
COPE 24	.370	.744
COPE 27	.563	.727
COPE 31	.359	.751
COPE 37	.407	.741
COPE 40	.439	.738
COPE 43	.408	.741
COPE 51	.509	.729
COPE 57	.542	.727

Tabla
Estrategia de Afrontamiento activo

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 5	.455	.496
COPE 25	.166	.711
COPE 47	.571	.396
COPE 58	.427	.518

Tabla
Estrategia de Planificación

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 19	.638	.743
COPE 32	.711	.700
COPE 39	.510	.797
COPE 56	.620	.746

Tabla
Estrategia de Contención del afrontamiento

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 10	.421	.506
COPE 22	.268	.618
COPE 41	.455	.481
COPE 49	.402	.521

Tabla
Estrategia de Supresión de actividades

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 15	.190	.684
COPE 33	.521	.430
COPE 42	.357	.561
COPE 55	.402	.435

Tabla
Estrategia de Reinterpretación positiva y crecimiento

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 1	.421	.659
COPE 29	.268	.518
COPE 38	.455	.469
COPE 59	.402	.545

Tabla
Estrategia de Aceptación

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 13	.474	.590
COPE 21	.489	.579
COPE 44	.488	.580
COPE 54	.364	.658

Tabla
Estrategia de Enfocar y liberar emociones

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 3	.720	.710
COPE 17	.560	.783
COPE 28	.481	.823
COPE 46	.741	.691

Tabla
Estrategia de Búsqueda de soporte social instrumental

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 4	.619	.817
COPE 14	.691	.784
COPE 30	.657	.800
COPE 45	.713	.773

Tabla
Estrategia de Búsqueda de soporte social emocional

$\alpha = .882$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 11	.780	.835
COPE 23	.751	.847
COPE 34	.615	.896
COPE 52	.840	.812

Tabla
Estrategia de Desentendimiento conductual

$\alpha = .725$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 9	.500	.672
COPE 24	.524	.657
COPE 37	.511	.668
COPE 51	.526	.657

Tabla
Estrategia de Afrontamiento religioso

$\alpha = .933$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 7	.840	.916
COPE 18	.893	.897
COPE 48	.831	.919
COPE 60	.833	.918

Tabla
Estrategia de Uso de sustancias

$\alpha = .930$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 12	.782	.932
COPE 26	.868	.898
COPE 35	.880	.898
COPE 53	.837	.909

Tabla
Estrategia de Desentendimiento mental
 $\alpha = .505$

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 2	.191	.517
COPE 16	.272	.455
COPE 31	.345	.385
COPE 43	.384	.350

Tabla
Estrategia de Negación

$\alpha = .750$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 6	.468	.733
COPE 27	.440	.746
COPE 40	.604	.658
COPE 57	.677	.611

Tabla
Estrategia de Uso del humor

$\alpha = .932$		
	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
COPE 8	.706	.954
COPE 20	.880	.899
COPE 36	.868	.903
COPE 50	.917	.886

Apéndice E Confiabilidad por consistencia interna y correlaciones ítem-test corregidas de la escala SWLS

Tabla
Escala de Satisfacción con la vida
 $\alpha = .768$

	Correlación ítem-test corregida	Alfa si el elemento se elimina
DIENER 1	.691	.678
DIENER 2	.316	.797
DIENER 3	.631	.700
DIENER 4	.532	.727
DIENER 5	.589	.713

Apéndice F Confiabilidad por consistencia interna y correlaciones ítem-test corregidas del ASSIST

Tabla
Escala ASSIST – Alcohol

	Correlación ítem- test corregida	Alfa si el elemento se elimina
Alcohol 1	.250	.688
Alcohol 2	.443	.643
Alcohol 3	.359	.669
Alcohol 4	.442	.639
Alcohol 5	.520	.612
Alcohol 6	.659	.561
Alcohol 7	.158	.701

Tabla
Escala ASSIST – Cannabis

	Correlación ítem- test corregida	Alfa si el elemento se elimina
Cannabis 1	.364	.865
Cannabis 2	.659	.821
Cannabis 3	.606	.831
Cannabis 4	.645	.834
Cannabis 5	.820	.790
Cannabis 6	.706	.812
Cannabis 7	.607	.828

Apéndice G Contraste de medias t de Student para diferencias por sexo en afrontamiento y satisfacción con la vida

Tabla

Contraste de medias del afrontamiento según sexo (N= 153)

	Hombres		Mujeres		T
	M	D.E.	M	D.E.	
<i>Estilo orientado a la tarea o aproximación</i>	2.73	0.39	2.69	0.34	0.74
<i>Estilo orientado a lo social/emocional</i>	2.29	0.52	2.54	0.64	-2.60**
<i>Estilo evitativo</i>	1.63	0.35	1.72	0.43	-1.33
<i>Estilo orientado a la tarea o aproximación</i>					
Afrontamiento activo	2.77	0.52	2.72	0.52	0.61
Planificación	2.92	0.69	3.01	0.55	-0.93
Contención del afrontamiento	2.49	0.55	2.48	0.51	0.10
Supresión de actividades	2.48	0.50	2.30	0.56	2.02*
Reinterpretación positiva y crecimiento	3.11	0.50	3.13	0.49	-0.32
Aceptación	2.64	0.51	2.49	0.63	1.55
<i>Estilo orientado a lo social/emocional</i>					
Enfocar y liberar emociones	1.92	0.58	2.29	0.70	-3.45***
Búsqueda de soporte social instrumental	2.65	0.56	2.73	0.78	-0.68
Búsqueda de soporte social emocional	2.29	0.69	2.61	0.89	-2.47*
<i>Estilo evitativo</i>					
Desentendimiento mental	2.13	0.51	2.34	0.65	-2.31*
Desentendimiento conductual	1.41	0.46	1.45	0.50	-0.42
Negación	1.36	0.39	1.36	0.51	-0.07
<i>Otros estilos</i>					
Afrontamiento religioso	1.71	0.89	2.08	1.00	-2.41*
Uso de humor	2.53	0.83	2.15	0.84	2.80**
Uso de sustancias	1.35	0.59	1.24	0.54	1.16

* $p \leq .05$, ** $p \leq .01$, *** $p \leq .001$

N hombres= 67, N mujeres= 86

Tabla

Contraste de medias de la satisfacción con la vida según sexo (N=153)

	Hombres	Mujeres	T
Satisfacción con la vida	73.8	79.5	-0.39

* $p \leq .05$, ** $p \leq .01$, *** $p \leq .001$

N hombres= 67, N mujeres= 86

Apéndice H Correlaciones entre el afrontamiento y el consumo de alcohol y marihuana

Tabla
Correlaciones de Pearson entre el consumo de alcohol y marihuana y el afrontamiento (N= 153)

	Alcohol	Marihuana
<i>Estilo orientado a la tarea o aproximación</i>	.068	.049
<i>Estilo orientado a lo social/emocional</i>	.159*	.077
<i>Estilo evitativo</i>	.162*	.049
<i>Estilo orientado a la tarea o aproximación</i>		
Afrontamiento activo	.016	-.002
Planificación	-.022	.005
Contención del afrontamiento	.069	.009
Supresión de actividades	-.020	.048
Reinterpretación positiva y crecimiento	-.013	.059
Aceptación	.229**	.078
<i>Estilo orientado a lo social/emocional</i>		
Enfocar y liberar emociones	.237**	.151*
Búsqueda de soporte social instrumental	.092	.003
Búsqueda de soporte social emocional	.078	.043
<i>Estilo evitativo</i>		
Desentendimiento mental	.065	-.029
Desentendimiento conductual	.225**	.170*
Negación	.093	-.013
<i>Otros estilos</i>		
Afrontamiento religioso	-.105	-.232**
Uso de humor	.118	.223**
Uso de sustancias	.395**	.640**

* $p \leq .05$, ** $p \leq .01$, *** $p \leq 0.001$

Apéndice I Análisis factorial COPE

Tabla
Matriz de componentes rotados

KMO= .693, p= .000

	Componente		
	1	2	3
Estrategia Afrontamiento Activo	.778	-.140	.326
Estrategia Planificación	.772	-.228	.344
Estrategia Contención	.624	.225	-.064
Estrategia Supresión	.548	-.026	.162
Estrategia Reinterpretación positiva	.685	.097	.092
Estrategia Aceptación	.515	.303	-.226
Estrategia Enfocar y Liberar Emociones	-.069	.594	.557
Estrategia Apoyo Social Instrumental	.241	-.012	.881
Estrategia Apoyo Social Emocional	.174	.086	.874
Estrategia Desentendimiento Mental	.112	.741	-.021
Estrategia Desentendimiento Conductual	.007	.752	.031
Estrategia Negacion	.026	.694	.042

Nota. Método de extracción: análisis de componentes principales. Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser

Tabla
Varianza total explicada

	Autovalores iniciales			Sumas de rotación de cargas al cuadrado		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	3.388	28.233	28.233	2.732	22.764	22.764
2	2.147	17.890	46.123	2.180	18.170	40.934
3	1.546	12.883	59.006	2.169	18.072	59.006
4	.953	7.944	66.950			
5	.824	6.863	73.813			
6	.747	6.225	80.038			
7	.628	5.231	85.269			
8	.513	4.273	89.542			
9	.469	3.911	93.453			
10	.377	3.138	96.592			
11	.251	2.093	98.684			
12	.158	1.316	100.000			

Método de extracción: análisis de componentes principales.