

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ
FACULTAD DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



**Red de vivienda y asistencia del adulto mayor altoandino:
“ Awki Uta “**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ARQUITECTA**

AUTOR

Andrea Nicole Castro Carbajal

CÓDIGO

20112293

ASESOR:

Sofia Rodriguez Larrain De Grange

Lima, noviembre, 2020

RESUMEN

Esta propuesta sustenta la necesidad de intervenir en las zonas rurales donde los adultos mayores se encuentran en situación de abandono, es decir, sin contar con el apoyo familiar tradicional además de recursos financieros adecuados. El lugar de estudio de esta tesis es Puno, siendo el departamento que cuenta con el mayor porcentaje de adultos mayores que viven solos (representando el 72% de su población total mayor de 65 años), concentrándose mayoritariamente en las zonas rurales. Siendo como principal factor las migraciones temporales y permanentes de los pobladores de las áreas rurales, en su mayoría jóvenes, en busca de mejor educación u oportunidades laborales a las principales ciudades. Esto está generando transformaciones sociales que cambian los modelos tradicionales de apoyo familiar, sumado a los factores propios del contexto rural y la complejidad del territorio, que lo caracteriza históricamente por una menor cobertura de servicios y un mayor deterioro económico, dejando así a los adultos mayores en una situación de vulnerabilidad frente a situaciones de riesgo en su mismo hogar o en sus actividades diarias. A raíz de esta problemática se busca comprender cómo la arquitectura social puede ayudar a mejorar el estilo de vida y las relaciones sociales de los adultos mayores que viven solos en el altiplano del Perú. Intentando entender cómo, a través de los programas y ambientes adecuados, la arquitectura puede actuar como una agente social para las poblaciones menos atendidas, otorgándoles una mejor calidad de vida. Teniendo en cuenta la heterogeneidad de este medio, se propone una intervención en tres escalas: En la vivienda aislada, centros poblados y la ciudad. Que acompañan los patrones de asentamiento de la zona y buscan intervenir de manera distinta en cada etapa del proceso de envejecimiento, ofreciendo el soporte adecuado para mantener una vida con menos dependencias. Pretendiendo intervenir en tres de los principales problemas que tiene el adulto mayor rural, la precariedad de la vivienda, acceso a servicios de salud y la soledad. Se espera que con esta intervención se pueda mejorar la calidad de vida del adulto mayor y que se generen lazos con otras personas que puedan convertirse en una nueva red de apoyo, para poder otorgarles una perspectiva diferente, más positiva y esperanzadora del envejecimiento.

Red de vivienda y asistencia
del adulto mayor altoandino:

"Awki Uta"





“En un rincón de los Andes peruanos, Willka y Phaxsi son la vida que resiste al frío y a la soledad del Altiplano. Son el vestigio de una cultura y una lengua milenarias en peligro de extinción. El rostro de los ancianos abandonados que viven añorando una visita”. Película Wiñaypacha, 2018

Actualmente esta situación es una de las mayores problemáticas a la que se enfrenta la población adulta mayor en la ruralidad del Perú. El estudio del proceso de envejecimiento en entornos rurales se presenta hoy como uno de los retos más importantes.

RESUMEN

Esta propuesta sustenta la necesidad de intervenir en las zonas rurales donde los adultos mayores se encuentran en situación de abandono, es decir, sin contar con el apoyo familiar tradicional además de recursos financieros adecuados.

El lugar de estudio de esta tesis es Puno, el cual se caracteriza por ser en gran mayoría rural (80% de territorio es considerado rural) cuya principal actividad económica es la agricultura y ganadería. Siendo el departamento que cuenta con el mayor porcentaje de adultos mayores que viven solos (representando el 72% de su población total mayor de 65 años), concentrándose mayoritariamente en las zonas rurales.

Siendo como principal factor las migraciones temporales y permanentes de los pobladores de las áreas rurales, en su mayoría jóvenes, en busca de mejor educación u oportunidades laborales a las principales ciudades. Esto está generando transformaciones sociales que cambian los modelos tradicionales de apoyo familiar, sumado a los factores propios del contexto rural y la complejidad del territorio, que lo caracteriza históricamente por una menor cobertura de servicios y un mayor deterioro económico, dejando así a los adultos mayores en una situación de vulnerabilidad frente a situaciones de riesgo en su mismo hogar o en sus actividades diarias.

A raíz de esta problemática se busca comprender como la arquitectura social puede ayudar a mejorar el estilo de vida y las relaciones sociales de los adultos mayores que viven solos en el altiplano del Perú. Intentando entender cómo, a través de los programas y ambientes adecuados, la arquitectura puede actuar como una agente social para las poblaciones menos atendidas, otorgándoles una mejor calidad de vida.

Teniendo en cuenta la heterogeneidad de este medio, se propone una intervención en tres escalas: En la vivienda aislada, centros poblados y la ciudad. Que acompañen los patrones de asentamiento de la zona y busquen intervenir de manera distinta en cada etapa del proceso de envejecimiento, ofreciendo el soporte adecuado para mantener una vida con menos dependencias. Pretendiendo intervenir en tres

de los principales problemas que tiene el adulto mayor rural, la precariedad de la vivienda, acceso a servicios de salud y la soledad.

Para la vivienda aislada se plantea un módulo que se pueda agregar o reemplazar a la vivienda para cubrir las necesidades de una pareja de adultos mayores independientes que vivan en una situación precaria. En el centro poblado se plantea un modelo de vivienda compartida que ataque el problema de soledad de los adultos mayores que perdieron a sus conyugues, al mismo tiempo que se convierte en una comunidad de apoyo para las actividades diarias, se ubicaran próximos a los centros de salud (postas) y se ofrecerán dormitorios para los participantes de las campañas de salud. Y el tercero ubicado en la ciudad de Acora es el centro de día y albergue para los adultos mayores que necesiten cuidados constantes y se encuentren en un mayor grado de dependencia o problemas de demencia. El cual se concibe como un espacio para la interacción con la comunidad al ofrecer servicios afines, además de facilitar las actividades intergeneracionales y promover el concepto de un envejecimiento activo.

Se espera que con esta intervención se pueda mejorar la calidad de vida del adulto mayor y que se generen lazos con otras personas que puedan convertirse en una nueva red de apoyo, para poder otorgarles una perspectiva diferente, más positiva y esperanzadora del envejecimiento.



INDICE

PARTE I

- 01** Introducción al problema
- 02** Características del sitio
- 03** Contextualización
- 04** Situación del adulto mayor rural
- 05** Nuevas teorías

PARTE II

- 06** Propuesta
- 07** Estrategias de diseño
- 08** Proyecto final
- 09** Bibliografía

PARTE I INVESTIGACIÓN

01. INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA

La situación del adulto mayor

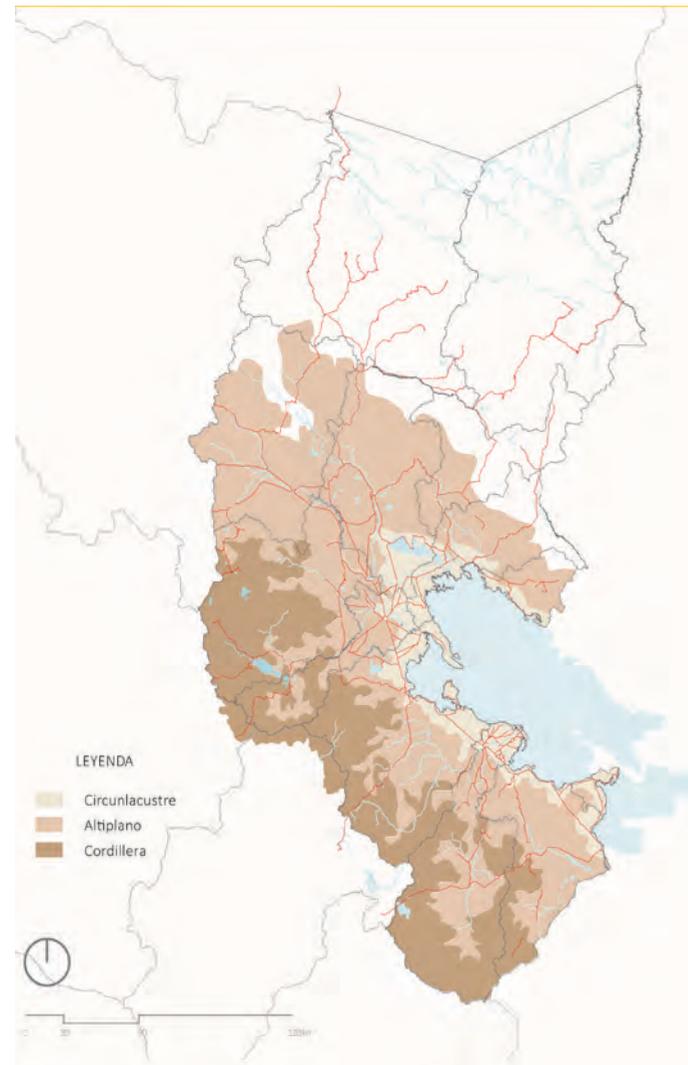
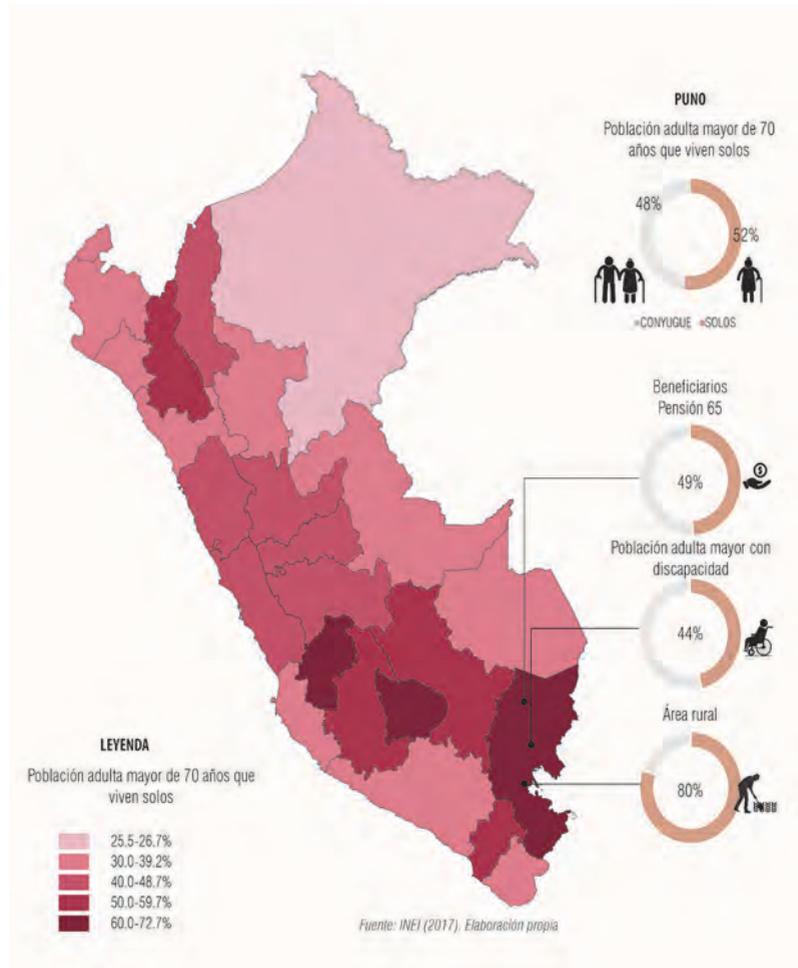
El envejecimiento de la población es uno de principales fenómenos que caracteriza este siglo (WHO, 2007), siendo el Perú considerado como un país de envejecimiento moderado. Los datos del INEI muestran que las personas mayores de 65 años representaron en 3,62% de la población en 1981, y el 7,6% en el 2012. Lo que, debido a los cambios en la dinámica poblacional que el Perú viene experimentando desde la segunda mitad del siglo XX, ha contemplado que para el 2025 este porcentaje pase a significar el 17,1% y el 29,9% en el 2100 (Oliveira y Clausen, 2014).

Lo que significa que a medida que la población envejece, la población trabajadora se reduzca y, por ende, aumente la cantidad de dependientes (Torrington, 2005). Esta situación conllevaría inevitables dificultades en su sostenimiento tanto económico como social, debido a los altos niveles de informalidad que siempre han existido en el ámbito laboral y las fuertes restricciones para acceder a los sistemas de seguridad social. Resultando en que el adulto mayor deba depender económicamente de sus familiares (Olivera y Clausen, 2014).

En este contexto el adulto mayor representa un problema social, al ser percibido como un grupo vulnerable y en necesidad; en el que a pesar que un porcentaje si se puede mantener de manera independiente, un gran porcentaje de este se encuentra en situación de dependencia o de indigencia. Situación que se ve amplificada cuando se suman problemas de exclusión debido al territorio: como es en el caso de Puno.

02. CARACTERISTICAS DEL SITIO

Puno se encuentra ubicado en el sur de Perú, siendo el departamento que cuenta con un el mayor porcentaje de adultos mayores que viven solos (72%). Caracterizándose por ser en su mayoría de carácter rural y por su geografía.



Está compuesta por una variedad de pisos ecológicos que presentan una geografía accidentada, lo cual genera una variación en la altitud dentro de un mismo distrito.

PROVINCIA DE PUNO, PUNO

POBLACIÓN

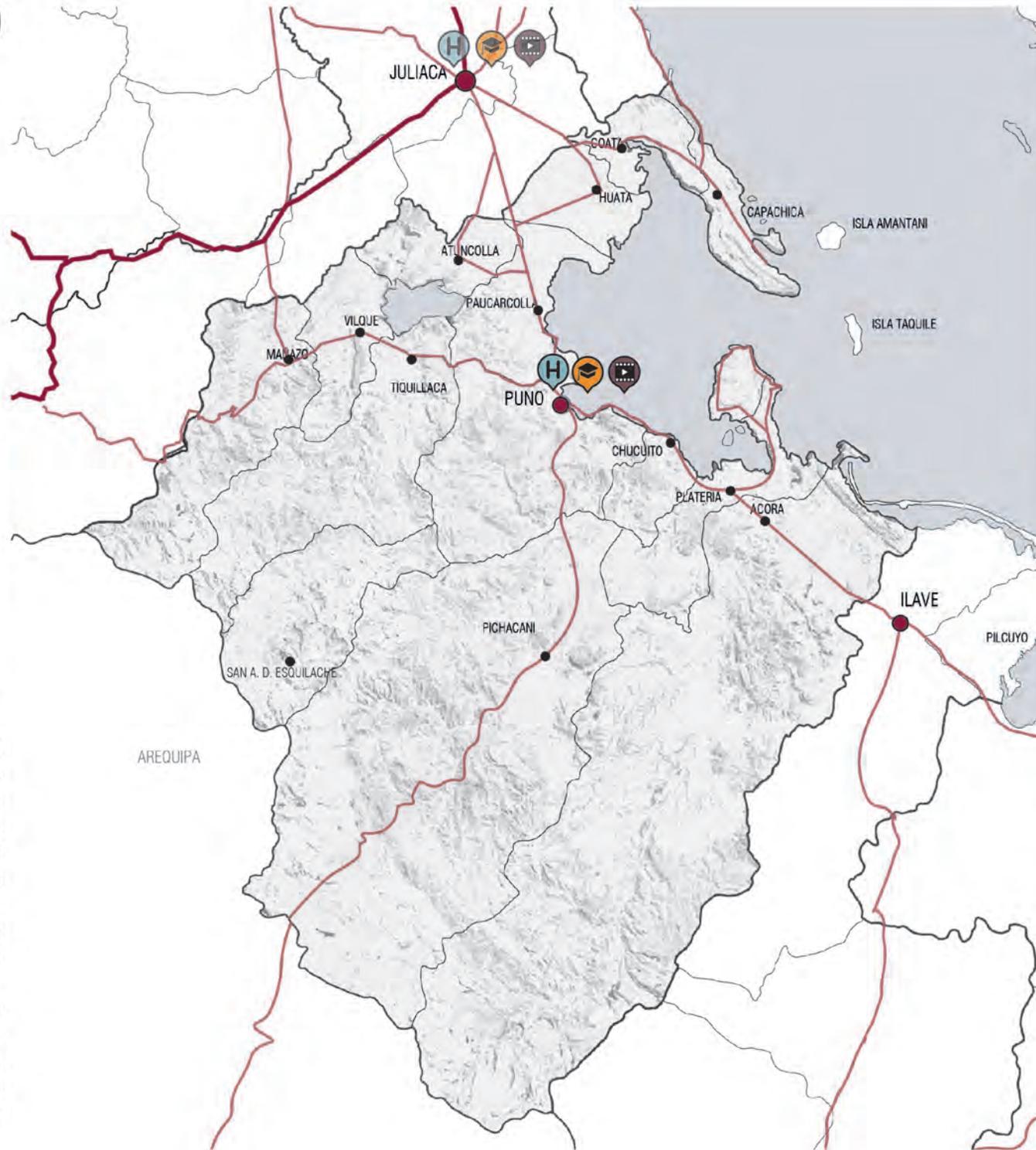


MIGRACIÓN

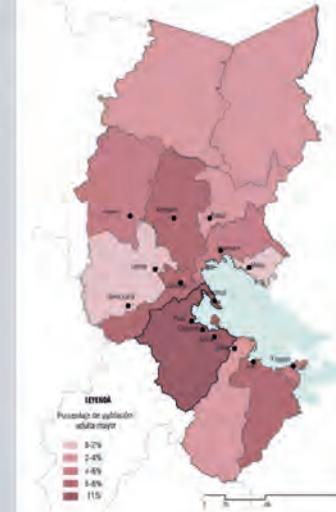


DESCRIPCIÓN

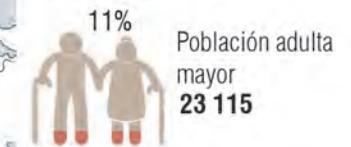
La provincia de Puno es la capital una de las trece que conforman el departamento de Puno en el Sur del Perú. Se caracteriza por tener un decrecimiento en la población rual y un incremento en la urbana. Esto se debe a que la población joven migra de sus comunidades rurales para acceder a instituciones educativas, también por oportunidades laborales al no contar con incentivos para considerar al campo como una fuente de trabajo. Esto ha conllevado a un envejecimiento de la población rural, siendo estos los mas vulnerables debido a la falta de accesibilidad, servicios y soporte familiar. Además de una reducción de la economía por la migración de los jóvenes



UBICACIÓN PUNO



ADULTOS MAYORES



LEYENDA

- Carretera interoceánica
- Vías nacionales
- Capital de provincias
- Capital de distrito
- EQUIPAMIENTO
- Hospital
- Equip. entretenimeinto
- Universidad

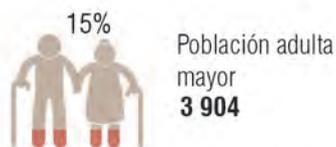


DISTRITO DE ACORA, PUNO

POBLACIÓN

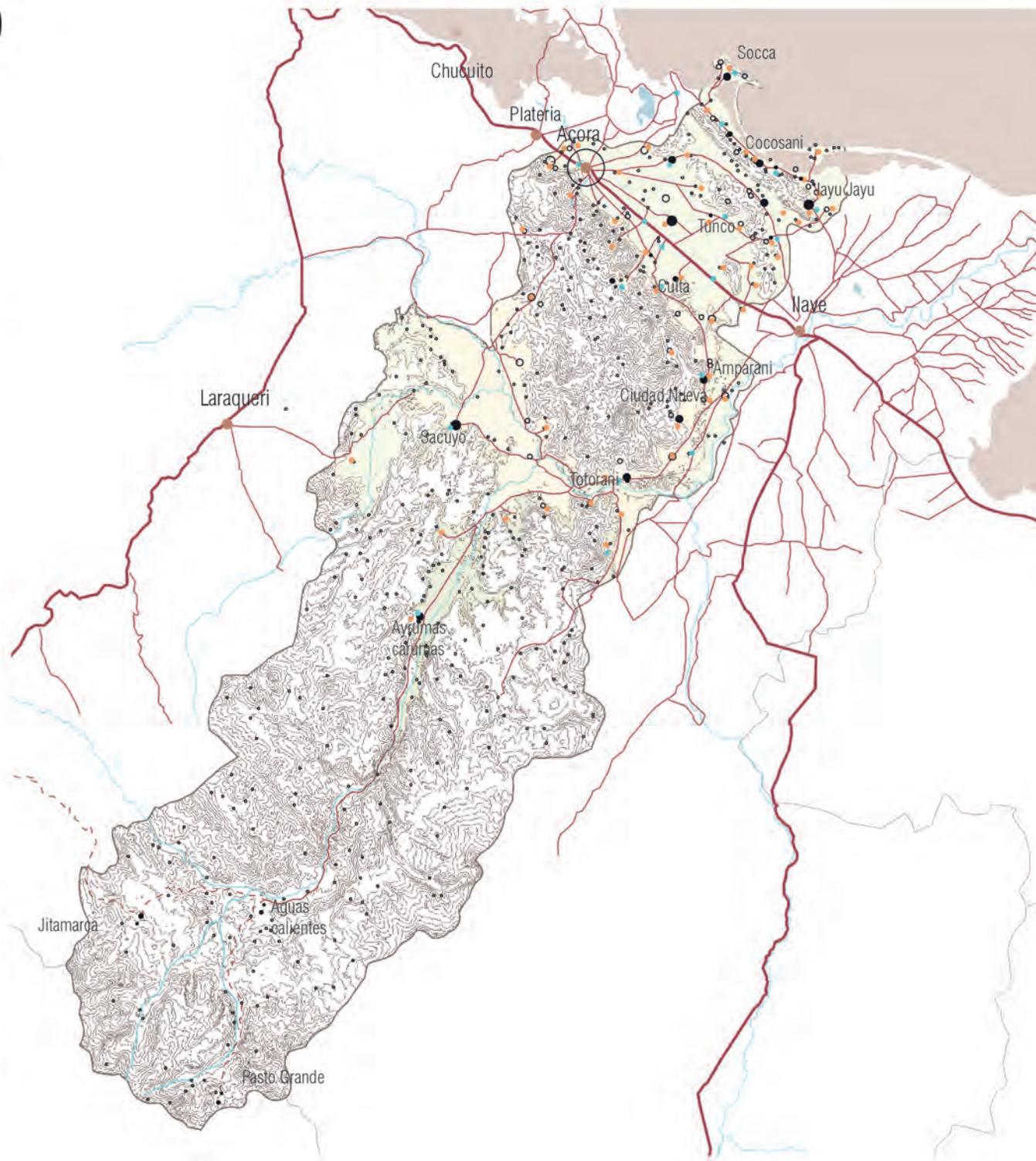


ADULTOS MAYORES

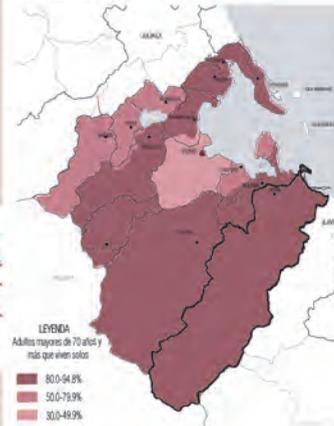


DESCRIPCIÓN

Acora es uno de los principales distritos de la provincia de Puno, cuenta con un territorio bastante extenso, en gran mayoría rural. Es uno de los distritos que cuenta con la mayor proporción de adultos mayores con respecto a su población total, la cual habita principalmente en áreas rurales y en sola o en situación de abandono.



UBICACIÓN

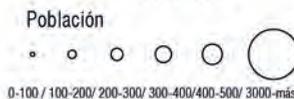


ACORA

- Capital de distrito Acora
- 19 Centros poblados
- 115 comunidades campesinas

LEYENDA

- Ríos
- Vías nacionales
- Vías locales
- Capital de distrito
- Centros poblados
- Comun. campesinas
- Equip. de salud
- Equip. educativos



ESC. GRÁFICA



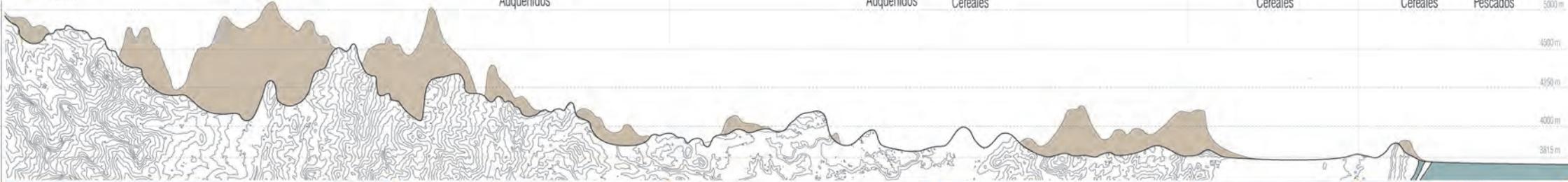
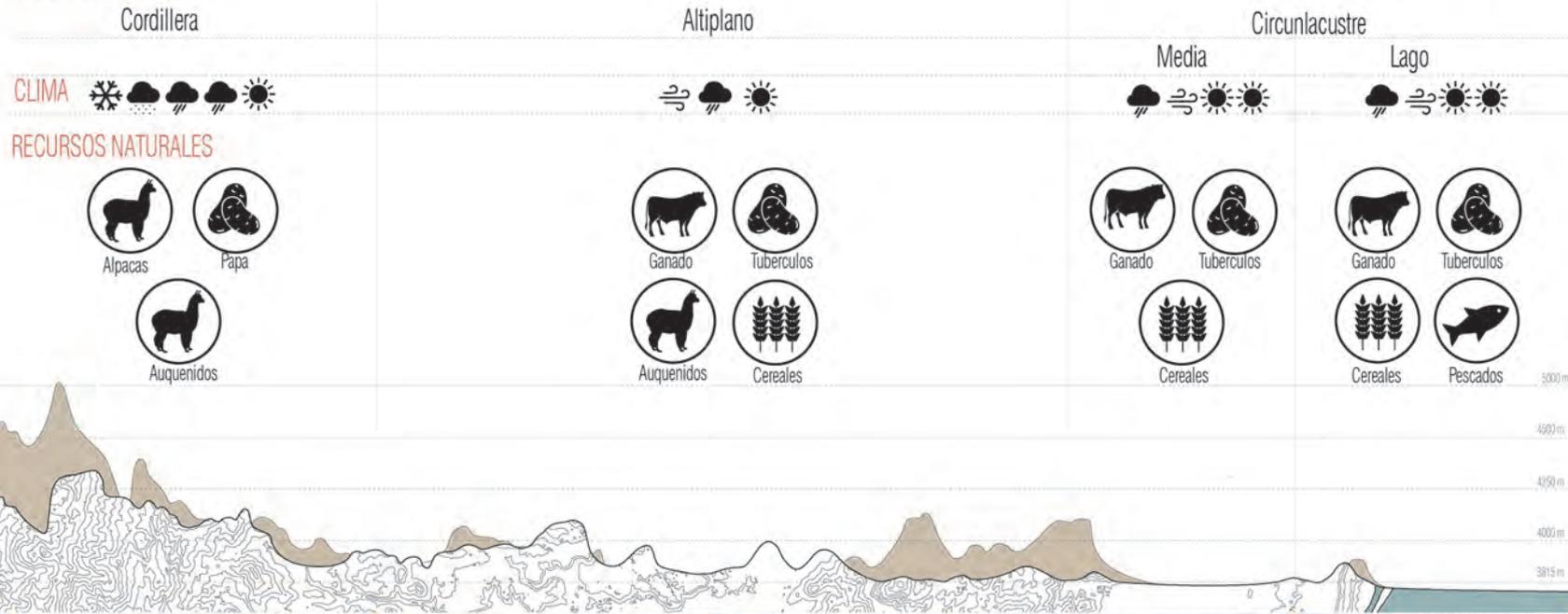
CARACTERÍSTICAS DEL TERRITORIO: ESTILOS DE VIDA

La región de Puno está compuesta por una variedad de pisos ecológicos los cuales presentan una geografía accidentada que genera una variación en la altitud dentro de un mismo distrito.

Esto configura estilos de vida diversos caracterizados por su relación estrecha con su contexto, en el cual predominan los paisajes vegetales, un uso económico del suelo para agricultura y ganadería y un modo de vida de sus habitantes marcado por su pertenencia a colectividades de tamaño limitado.

Del mismo modo es importante mencionar que el mayor porcentaje de la población habita en una zona rural.

PISOS ECOLÓGICOS



Es así que el contexto se divide en tres pisos ecológicos: cordillera, altiplano y circunlacustre (que en caso de Acora se subdivide en centro y lago). Esto determina que en cada piso se realicen primordialmente actividades económicas diversas, no obstante económicamente significa, que debido al poco desarrollo rural y dispersión de estos sectores productivos, se encuentran en una situación de vulnerabilidad y un nivel de pobreza alto; ya que la productividad y los ingresos en las zonas rurales son mucho más bajos que en las ciudades.

ACTIVIDADES ECONÓMICAS PRINCIPALES



HETEROGENEIDAD DE LO RURAL: PATRONES DE ASENTAMIENTO

PISOS ECOLÓGICOS

Los patrones de asentamiento están ligados estrechamente con las características de su medio.

PATRÓN ASENTAMIENTO

Los centros poblados se localizan en un espacio llano acompañado de presencia de fuentes de agua como ríos o lagunas. Se ubican a lo largo de las vías principales, concentrándose principalmente en la zona circunlacustre. Teniendo una mayor dispersión en la zona de cordillera. Y las comunidades se ubican en la periferia de estas.

VIVIENDA: MATERIALES

Tradicionalmente las construcciones se realizan con materiales presentes en cada zona como muros de piedra y adobe; y techos de paja, totora o teja.

Actualmente se pueden encontrar también construcciones de ladrillo o bloques de concreto y techos de calamina; principalmente en los centros poblados.

TIPOLOGIAS DE VIVIENDAS

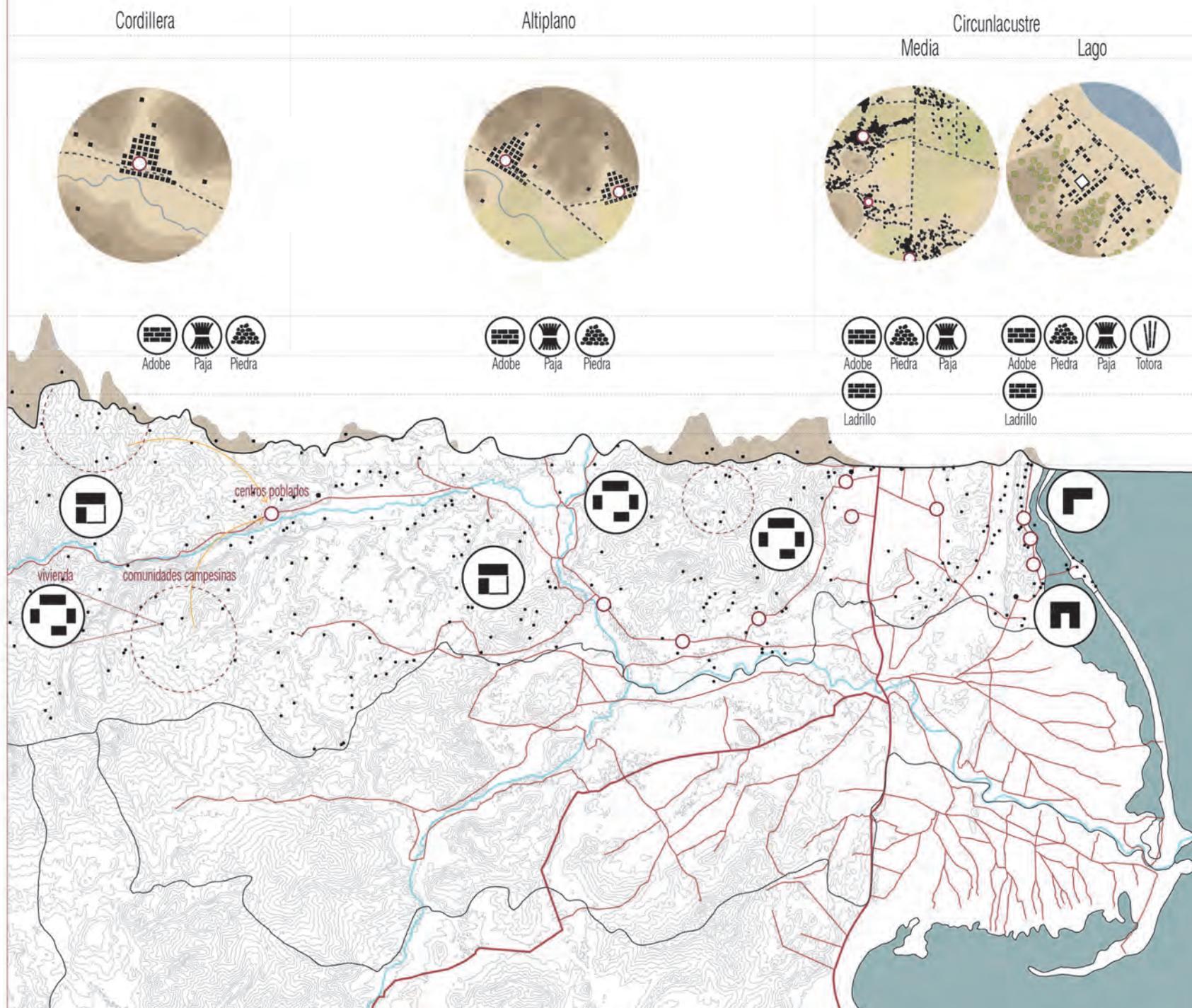
La vivienda tradicional se caracteriza por estar conformado por varios volúmenes distribuidos alrededor de un patio central, en el cual se realizan las actividades sociales y productivas de la familia. Tendiendo a ser más compactos en las construcciones nuevas.

Zona de cordillera: presencia de extensos corrales de piedra y/o alambre debido a la crianza de alpacas.

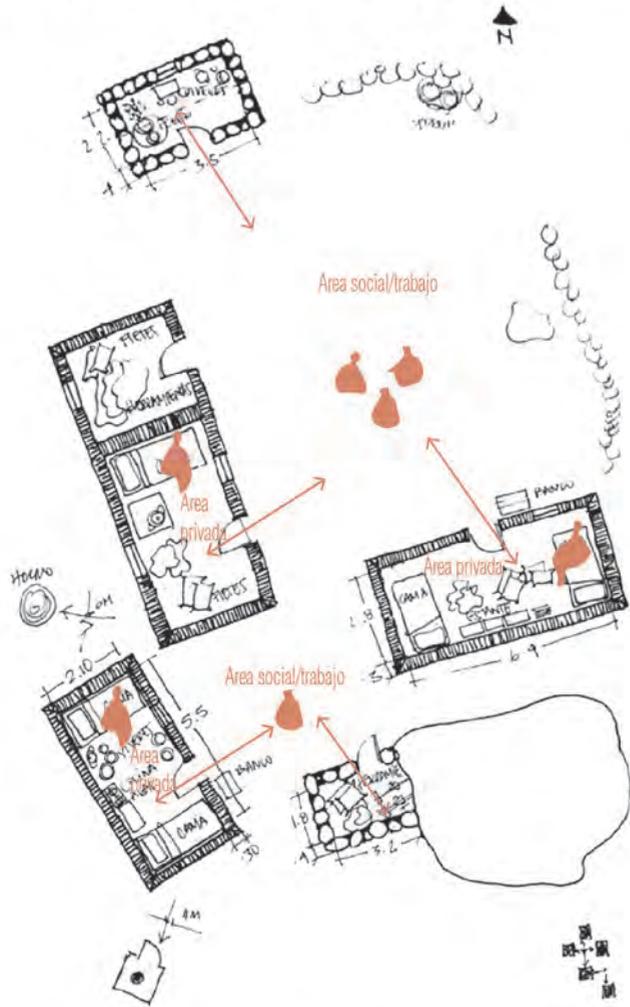
Zona altiplano: presencia de cobertizo para los animales y parcelas de cultivos.

Zona circunlacustre: Cobertizo o corrales para animales pequeños y extensas parcelas de cultivos.

En general los patrones de asentamientos rurales, se caracterizan por su dispersión, teniendo como prioridad el asentamiento cerca a ríos o lagunas, para consumo y su uso productivo. Teniendo una organización espacial jerarquizada en función a la concentración de servicios en los centros poblados, que se brindan a las comunidades campesinas cercanas. Así como su cercanía a la ciudad.



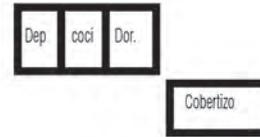
HETEROGENEIDAD DE LO RURAL: CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA



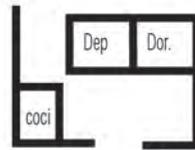
La conformación de los espacios son resultado de su actividad principal; ganadería o agricultura. El patrón de poblamiento disperso que presentan se deben a que se emplazan en grandes terrenos, que hacen que el "espacio existencial" del usuario no se circunscriba a los límites físicos construidos de su vivienda, sino también fuera de ella, efectuando recorridos hacia los corrales de los animales, recorriendo caminos para recolectar agua en fuentes naturales, pastando a su ganado, entre otros. También debido a que estos volúmenes se edifican progresivamente.

TIPOS:

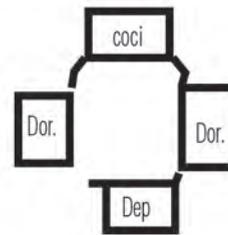
1. Patio abierto.



2. Patio cerrado con muros de cerco



3. Patio cerrado con volúmenes

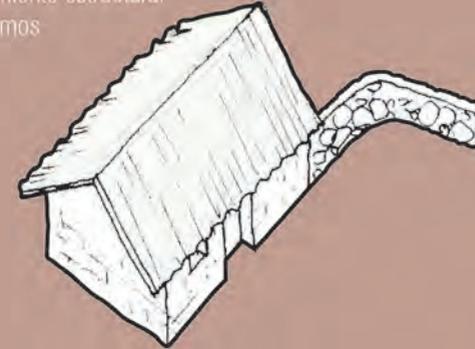


Espacialmente se organizan alrededor de un patio, tiene función de área social y /o trabajo pudiendo estar cerrada por volúmenes o por muros de cerco. Siendo los espacios interiores destinados para descansar-dormir, cocinar-comer y almacenar.

PROBLEMAS ACTUALES DE LA VIVIENDA RURAL DEL ADULTO MAYOR EN ABANDONO

Problemas constructivos:

- Sin aislamiento
- Sin reforzamiento estructural frente a sismos

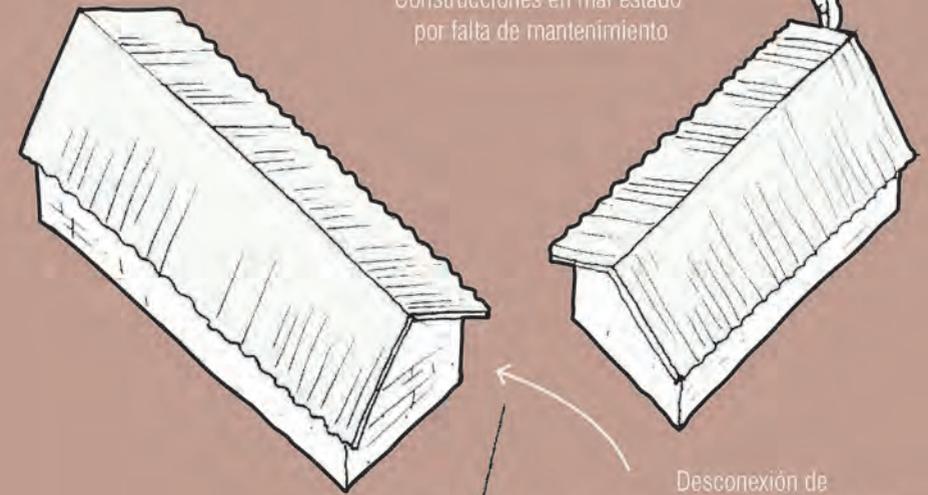


Sin servicios básicos:

Agua, desagüe, y en menor promedio, luz



Construcciones en mal estado por falta de mantenimiento

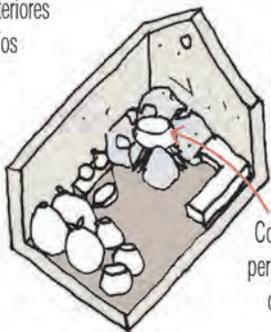


Desconexión de volúmenes, problema noche o en días lluviosos para acceso a los demás módulos.

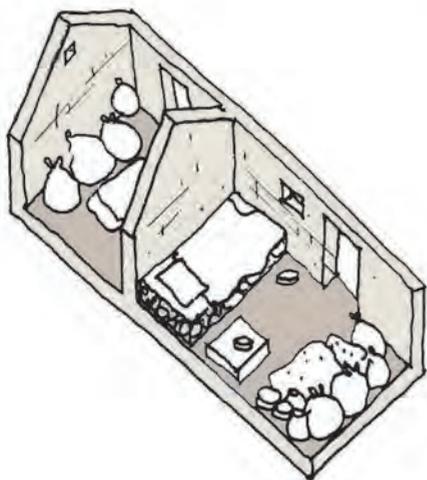
Letrina muy alejada



Espacios interiores muy fríos



Cocina a leña, el humo es perjudicial para la salud. No cuenta con ventilación adecuada



Desorden por falta de espacios de almacenamiento/estantes



Sin acabados piso en interiores, Necesario aislar la vivienda del suelo para tener mayor confort térmico.



Foto vivienda exterior. Fuente propia



Foto vivienda vista interior

03. CONTEXTUALIZACIÓN

RESEÑA HISTORICA

En 1985 se constituyó el Consejo Nacional del Anciano y se estableció en el 2002, el Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2002-2006. Se aprobaron nuevos modelos de atención integral, normas y lineamientos entre 2003 al 2006 y finalmente en el 2006, se estableció la Ley del las Personas Adultas Mayores N° 28803: el cual establece un marco legal para el cumplimiento de los derechos del adulto mayor y se crean los centros integrales de atención de la persona adulta mayor (CIAM). En el cual se definen los tipos de CIAM's y se establecen los servicios que brindan. Así mismo, se establece los requisitos mínimos de los ambientes y la infraestructura de estos centros (Academia Peruana de Salud, 2009).

PROGRAMAS

ESTRATEGIA NACIONAL DE DESARROLLO E INCLUSION SOCIAL, "INCLUIR PARA CRECER" DEL MIDES

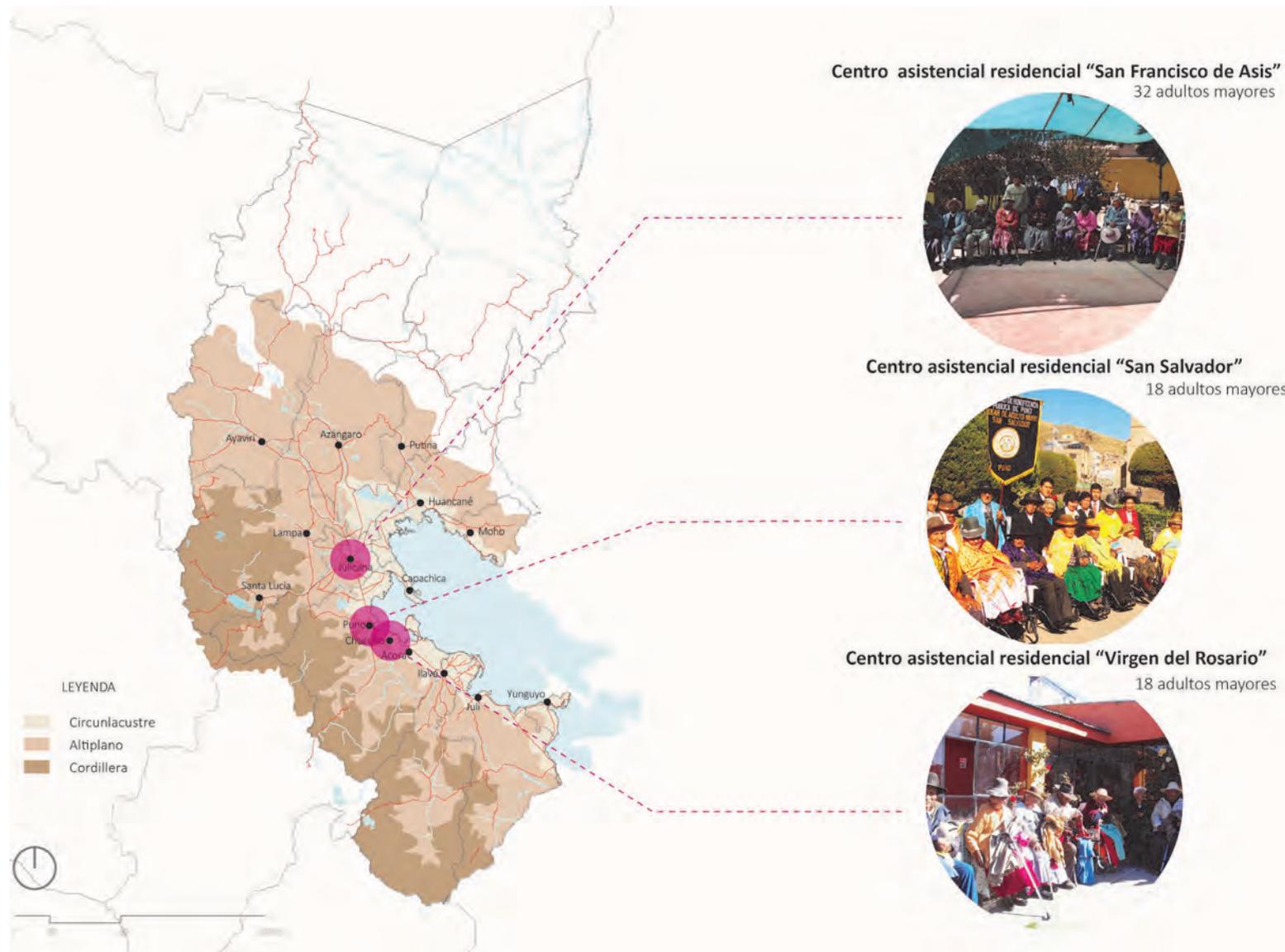
Bienes y protección social de la persona adulta mayor de 65 años a más, a través de seguridad económica, acceso a servicios de calidad y fortalecimiento de redes locales de apoyo social.

CENTROS DE ATENCIÓN RESIDENCIAL: UBICACIÓN

Servicio enfocados en esta problemática

Los Centros de Atención Residencial para Personas Adulto Mayores (CARPAM), los cuales están bajo la supervisión y regulación del Mimdes. Se definen como “las casas de reposo u otros lugares análogos destinados a brindar atención integral a las personas adultas mayores, particularmente de vivienda” (Dirección de Personas Adultas Mayores, 2011). Los cuales pueden ser públicas o privadas y se dividen según la capacidad de autovalencia del usuario. Siendo los gerontológicos, los dirigidos a personas adultas mayores que puedan realizar sus actividades básicas diarias por sí mismas; los geriátricos, dirigidos a personas que requieren permanente asistencia para realizar sus actividades diarias; y los mixtos, que son los que ofrecen servicios tanto para las personas mayores autovalentes como dependientes.

Puno solo cuenta con 3 de estos centros, administrados por la beneficencia pública de Puno y San Román. Los cuales no dan abasto para la cantidad de adultos mayores que necesitan de estos espacios.

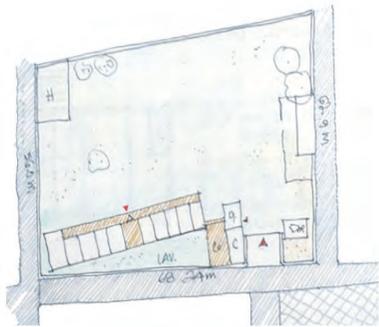




fuente: Propia

Hogar Virgen del Rosario

Chucuito, Puno, Puno. Gestionado por el Gob. Regional de Puno



Croquis esquemático de la distribución

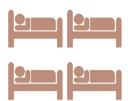
Se realizó una entrevista a la directora Laura Larco, la información se basa en su testimonio debido a la dificultad para ingresar a las instalaciones.

Usuarios: 18 residentes (de la región- 1 otro departamento)

 6 mujeres

 12 hombres

Programa: 10 dormitorios, 1 comedor, cocina, almacén, lavandería exterior, huerto y oficina (directora)



Dormitorios compartidos:

En Puno es usual que los dormitorios se compartan, debido a necesidades de organización y por motivos económicos.



Preparación de la comida:

Se preparan los alimentos en la cocina común, es usual que los residentes capaces ayuden en la preparación u organización de los alimentos.



Higiene personal:

Se tiene acceso a baños ubicados en el área común, se realizan una o dos veces por semana una ducha a cada adulto mayor. Esto debido a la falta de costumbre.



Personal:

Cuenta con 3 personas encargadas tanto del cuidado de los residentes como de la limpieza y 1 de la cocina.

Actividades:

Se realizan las actividades conforme a un horario de actividades semanales:

7-8 Desayuno

8-12 Prácticas técnicas en enfermería (convenio con estudiante de universidades) realizan terapias físicas -psicomotricidad recreación

12-1 Almuerzo

2-3 Juegos/actividades por parte del personal: canto /pelota/dialogo-juegos memoria.

5-6 cena

6-7 sobremesa

Deficiencias:

Falta de espacios específicos para actividades extras, salón de usos múltiples-auditorio, además se encuentran los espacios actuales deteriorados. También es necesario el tratamiento de los espacios exteriores.

Caso:

La mayoría de los adultos mayores internados son personas que han sido abandonados por sus familiares o no tienen familia, se encontraban en situación de extrema pobreza y con fragilidad física y mental.



fuente: Club Leones Puno

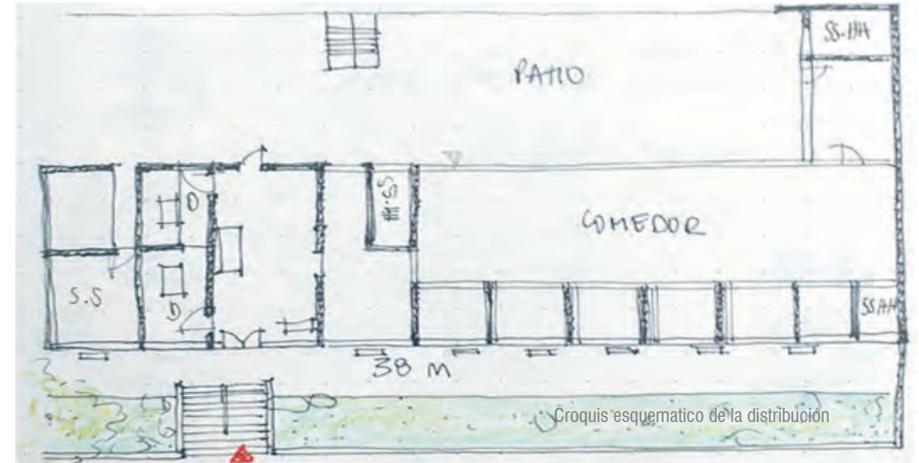
Adela Yucra de Parisaca:

88 años de Pichacani, Habla solo aymara. Ingresó en enero del 2014, tiene problemas de audición y necesita soporte para caminar (uso de bastón). Sufre de demencia senil y constantemente recuerda a sus hijos que fallecieron. Tenía una gata de mascota que falleció en el albergue, así como los otros albergados disgusta de los baños.



Centro asistencial residencial “San Salvador”

Puno, Puno. Gestionado por la beneficencia pública de Puno.



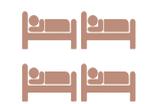
Se realizó una entrevista a la asistente social y una voluntaria de “Voluntades Puno”.

El centro se encuentra actualmente en un establecimiento secundario, debido a que las facilidades anteriores se encontraban muy deterioradas. Es parte de un complejo mayor donde comparten áreas con un colegio de la Beneficencia. Por lo que no cuenta con áreas exteriores a las cuales acceder para actividades o tomar el sol.

Usuarios: 11 residentes

-  8 mujeres
-  3 hombres

Programa: 6 dormitorios, 1 comedor, cocina, lavandería, baños y administración.



Dormitorios compartidos:

En Puno es usual que los dormitorios se compartan, debido a necesidades de organización y por motivos económicos. Dormitorios dobles.



Preparación de la comida:

Se preparan los alimentos en la cocina común, es usual que los residentes capaces ayuden en la preparación u organización de los alimentos.



Higiene personal:

Los baños se encuentran en el área exterior, lo que dificulta su acceso. Son de uso común.



Personal:

Cuenta con 1 enfermera, 1 cocinera, 1 persona de limpieza y 1 nutricionista.

Aprendizaje del voluntariado:

Se realizan diversas actividades con los adultos mayores como manualidades , lectura,- pintura , juegos de memoria, etc. Se realizan en el comedor, pero los adultos mayores prefieren realizarlas en el patio tomando el sol, y en el aire libre.

Catacterísticas de los albergados:

El 50% de ellos tiene alguna discapacidad, de los cuales el 2 se encuentran en sillas de ruedas, además de una visión y audio reducida. También uno tiene problemas de comunicación, por lo que se comunica por señas.

Necesidades:

Falta espacios para terapias, y debido a estar dentro del albergue para niños por falta de infraestructura adecuada se encuentran hacinados. Falta de espacios adecuados para hacer las actividades, que ahora son muy limitadas . Debería contar con espacios más estimulantes sensoralmente. Falta tópicos, capilla y áreas de taller.



PROGRAMAS :

PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65

“Busca proteger a los adultos mayores a partir de los 65 años de edad que viven en situación de extrema pobreza, otorgándoles un ingreso periódico que mejore su calidad de vida” (MINP). Complementariamente se articula con otros sectores del estado para que tengan accesos a servicios de salud de calidad, se fortalezcan las redes locales de apoyo social y sean reconocidos por los saberes que portan.

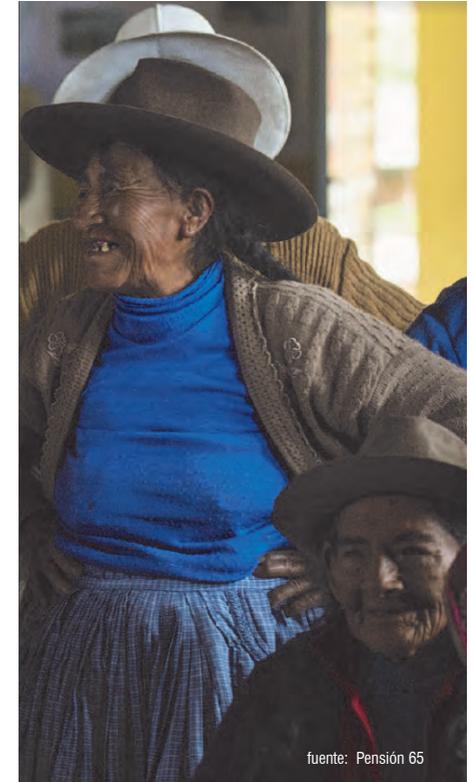
“Es un ciudadano, tiene derecho a un servicio de salud integral”



“Los adultos mayores tienen saberes que se están perdiendo y es necesario que los más jóvenes los conozcan y los valoren”



“BIENESTAR: Hacerlos visibles, restituirles la dignidad, revalorizarlos”



fuentes: Pensión 65

La intervención “Saberes productivos”

Revalorar a los adultos mayores a partir de los conocimientos que portan y que pueden transmitir a las nuevas generaciones, y que además refuerza la identidad, pueden convertirse en emprendimientos de desarrollo en beneficio directo de la propia comunidad. Se busca que la comunidad los reconozca, los valore y aprenda de ellos, devolverles su sentido de pertenencia y mejorar su autoestima, concediéndoles el status que toda sociedad debería otorgar a la sabiduría de sus adultos mayores.

04. SITUACIÓN DEL ADULTO MAYOR RURAL

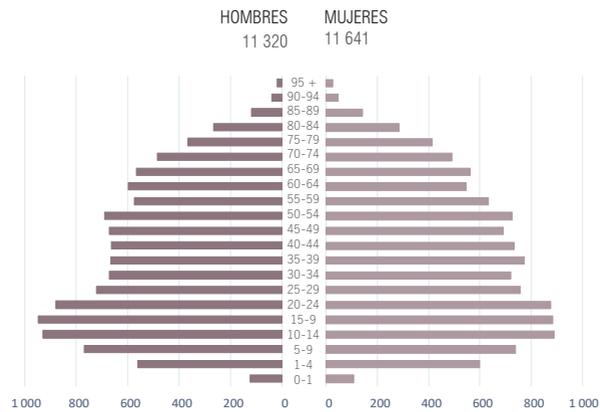
Los adultos mayores rurales en diversas provincias de la región de Puno , viven una situación complicada sobretodo si se encuentran desligados de su red principal de apoyo que es la familia.

Específicamente en Acora el nivel de abandono familiar del adulto mayor es alto, debido a factores sociales y económicos; dejándolo desprotegido e indefenso frente situaciones de su vida diaria. Su calidad de vida es deficiente, debido al descuido de los familiares en la atención integral de sus necesidades e influyendo directamente en su nivel de ingresos y servicios básicos. Siendo esta importante para el desarrollo integral del adulto mayor

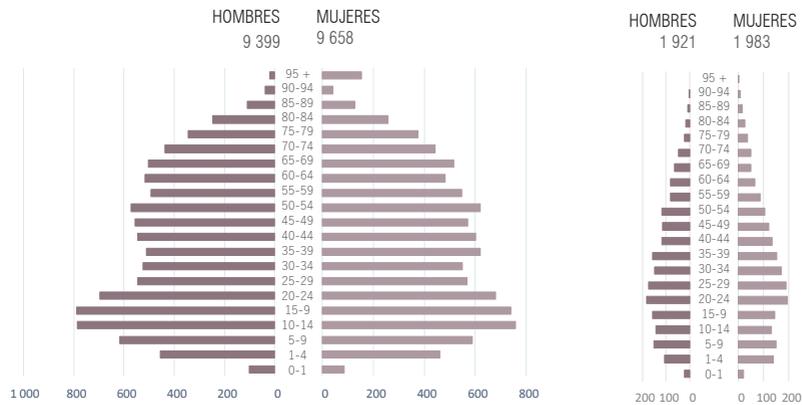
ESTADÍSTICAS:

DISTRITO DE ACORA

POBLACIÓN TOTAL - 22 961 hab.



ADULTOS MAYORES +65 años 3 829

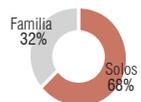


ADULTOS MAYORES +65 años 3 480

ADULTOS MAYORES +65 años 349

15% Población adulta mayor 3 904

68% Población adulta mayor que vive sola 19 057



ACTIVIDADES:

Testimonio: Señor Gregorio, 68 años, casado. Vive en el centro poblado de totorani, avandonaron su casa productiva donde criaban alpacas y se mudaron a su segunda vivienda en el centro poblado. Ahora viven de la pensión del estado (Pensión 65), y cultivan algunos productos para su autoconsumo.





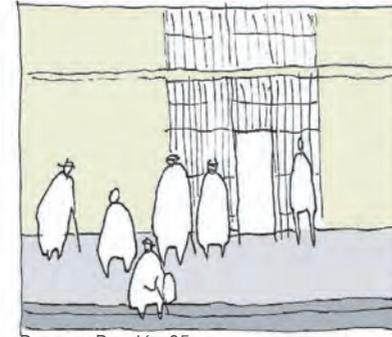
Alzarse temprano



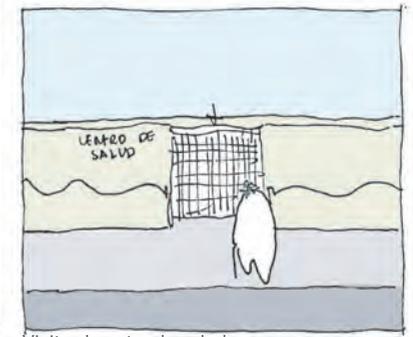
Desayuno



Salida hacia la ciudad: tomar bus



Recoger Pensión 65



Visita al centro de salud



Cuidado animales pequeños y cultivos autoconsumo



Contemplación actividades exteriores

RUTINA DE ACTIVIDADES DIARIAS



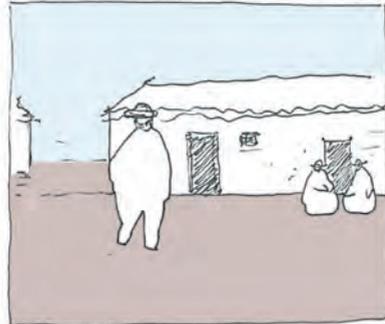
a. Acompañante en el mercado



Sentarse en plaza: charlas o reuniones de asociaciones

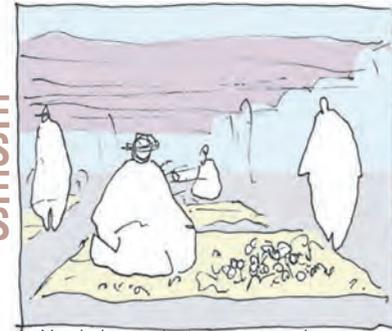


Almuerzo



Paseo por el centro poblado

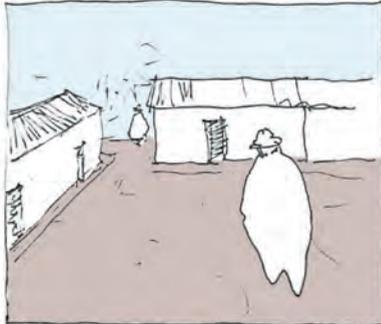
RUTINA DE ACTIVIDADES DURANTE FERIAS



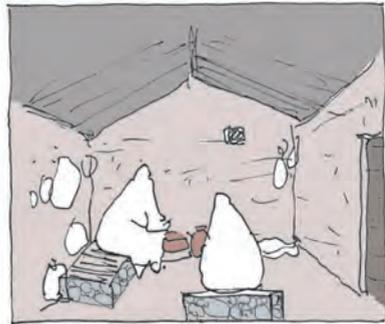
b. Vendedor productos en mercado



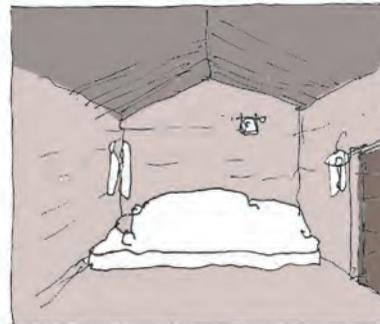
Personas que se desorientan



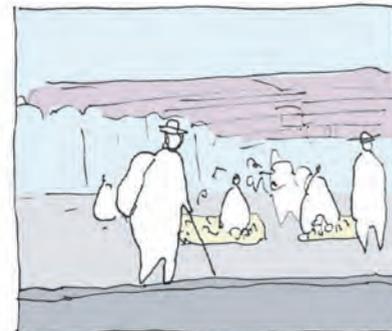
Retorno a casa



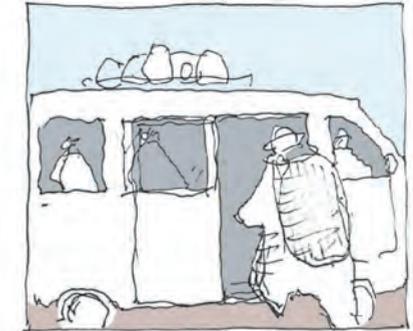
Cena



Dormir temprano



c. Comprar productos



Retorno a casa

CARACTERÍSTICAS DEL ADULTO MAYOR:

RETOS DE LA EDAD

Se tiene que entender que el edificio puede magnificar o minimizar las dificultades de la edad. Para se anciano se debe adquirir una tolerancia a las discapacidades. Muchos problemas son producto no de una enfermedad sino de la natural degradación del cuerpo.

Disminución capacidad motora



Respuesta a estímulos o lesiones lenta: menor sensibilidad



Problemas de balance: pérdida de balance



Cambio patrones de sueño



Problemas de depresión



Problemas de memoria



MOBILIDAD

La mayoría en residencias están restringidos severamente en su movilidad. Exeptuando los que sufren demencia que suelen ser bastantes activos. En porcentaje se suelen dividir de esta manera:



1. Residentes Activos: Pueden realizar actividades sin apoyo del personal, con un poco de dificultad. caminar sin necesidad asistencia



2. Asistencia caminar: necesidad de apoyo de asistentes para caminar, menor actividad, necesidad de una variedad de espacios donde sentarse.



3. En silla de ruedas: Prefieren pasar su tiempo en sus cuartos. No son tan sociales. Diseño a medida de los dormitorios, con vistas.



4. Residentes postrados: confinados a la cama por enfermedad o extrema debilidad. Requiere de un acceso adecuado al cuarto, alrededor de la cama para enfermeras y tener vistas.

VISIÓN:

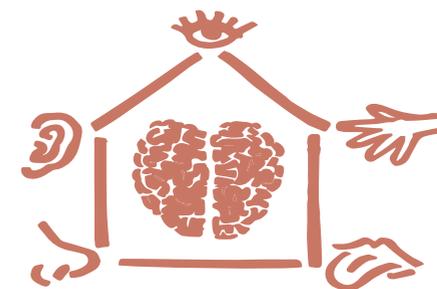
La percepción del medio ambiente es 85% visual. Por lo que el deterioro visual altera la percepción de este. Es necesario contar mayor iluminación, evitar el deslumbramiento, trabajar con colores facil de distinguir como rojos y amarillos. La perdida de visión periferica dificulta la orientación.

AUDICIÓN

Deterioro natural de la audición. Se pierde la eficiencia en audición de ruidos bajos , pero los ruidos altos pueden molestar al aoyente. Importante tener entornos acusticos adecuados.

DESTREZA MANUAL

Movimiento restringido en las manos que causa molestia o dolor intenso es relativamente común en adultos mayores. Partes de edificio deben ser de facil manipulación.



INCONTINENCIA

Baños diseñados para proteger a los usuarios de la vista general, diseño agradable, espacio adecuado.

PROBLEMAS DE DEMENCIA

Las personas con demencia sufren una perdida progresiva dela función cerebral.

Las victimas de demencia viven en el presente, y pueden desorientarse tanto en el día, lo que puede causas frustración y enojo. Ellos pueden volverse mas dependientes de otros para el cuidado personal.



ENVEJECIMIENTO EN EL MUNDO RURAL: PROBLEMATICAS

Los adultos mayores de las áreas rurales constituyen un grupo demográfico que requiere especial atención, ya que se caracteriza por una progresiva pérdida de autonomía, lo cual se agrava debido a las migraciones que debilitan las relaciones familiares y los dejan en situación de abandono. Produciendo además problemas de depresión y soledad, debido al distanciamiento forzoso y menor contacto con hijos/as y cuando en adición se produce la pérdida de su cónyuge.

También debido a la falta de acceso a servicios de salud adecuados, son susceptibles a mayores complicaciones en caso de enfermedades o lesiones, situación que se ve agravada debido a las condiciones de la vivienda que suele ser precaria o estar en malas condiciones debido a la falta de mantenimiento.

Es por eso que el adulto mayor rural se encuentra en una situación de vulnerabilidad extrema.

- Pérdida de autonomía + abandono familiar
- Problemas de salud
- Soledad y depresión
- Falta de servicios
- Falta acceso a recursos de ocio
- Pobreza
- Vivienda precaria

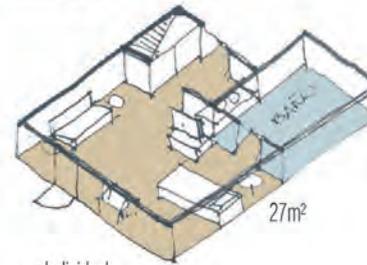


05. NUEVAS TEORIAS

Los adultos mayores rurales en diversas provincias de la región de Puno, viven una situación complicada sobretodo si se encuentran desligados de su red principal de apoyo que es la familia.

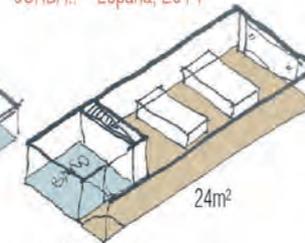
Específicamente en Acora el nivel de abandono familiar del adulto mayor es alto, debido a factores sociales y económicos; dejándolo desprotegido e indefenso frente situaciones de su vida diaria. Su calidad de vida es deficiente, debido al descuido de los familiares en la atención integral de sus necesidades e influyendo directamente en su nivel de ingresos y servicios básicos. Siendo esta importante para el desarrollo integral del adulto mayor

RESIDENCIA HUMLEHUSENE,
Dinamarca, 1997

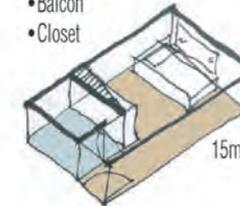


- Individual
- Sala pequeña
- Closet + kitchenet
- Baño individual
- Mesa pequeña
- Tv/mueble
- Terraza/salida
- Patio exterior

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA CAL
JORBA.. España, 2014



- Habitación doble
- Baño privado
- Balcón
- Closet

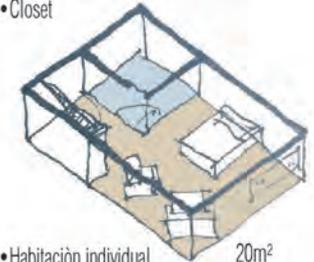


- Habitación individual
- Baño privado
- Closet/mueble

CENTRO RESIDENCIAL CANEVARO
Lima, 1982



- Habitación individual 12m²
- Baño en área compartida
- Balcón
- Closet



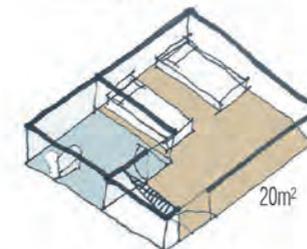
- Habitación individual 20m²
- Baño privado
- mueble/tv
- Closet

RESIDENCIA METSATAHTI
Finlandia, 1990



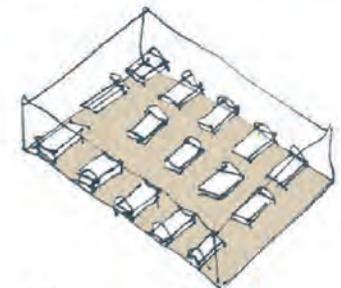
- Individual
- Mesa cafe
- Closet + kitchenet
- Baño individual
- Mesa pequeña
- Puerta al exterior

RESIDENCIA ALDEAMAYOR
España, 2016

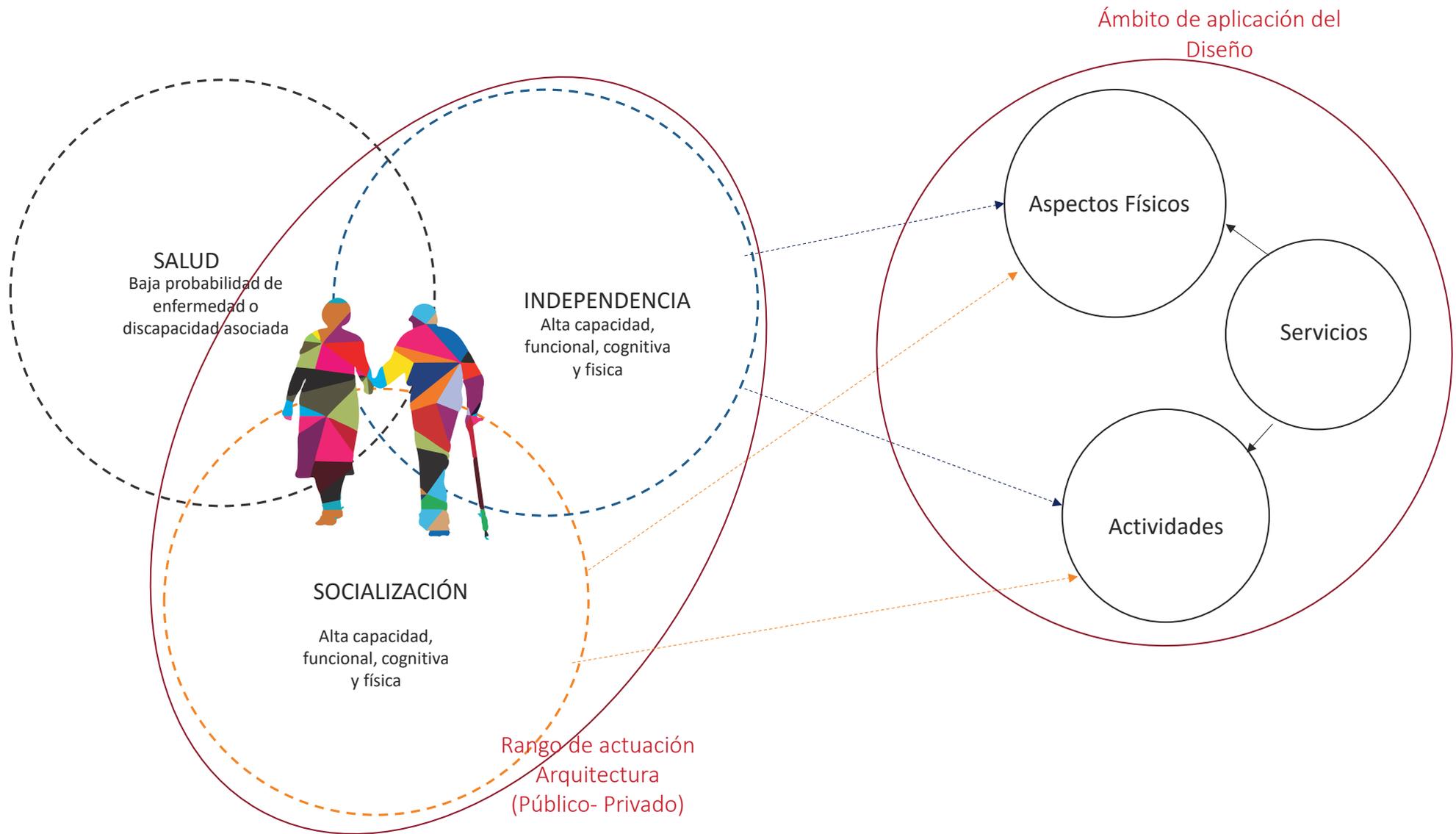


- Habitación doble o individual
- Baño privado
- Closet/mueble

CENTRO GERIATRICO SAN VICENTE DE PAUL
Lima, 1922



- Pabellones comunes divididos por sexo de hasta 15 personas por pabellón.



Fuente: García Lantarón, Heitor (2015). Reelaboración propia



PARTE II DISEÑO DEL PROYECTO

06. PROPUESTA

A partir del análisis territorial se desarrolla un modelo tipológico que responda a las actividades y necesidades de las personas adultas mayores rurales, que permita actuar como una red de apoyo. En base a los siguientes objetivos:

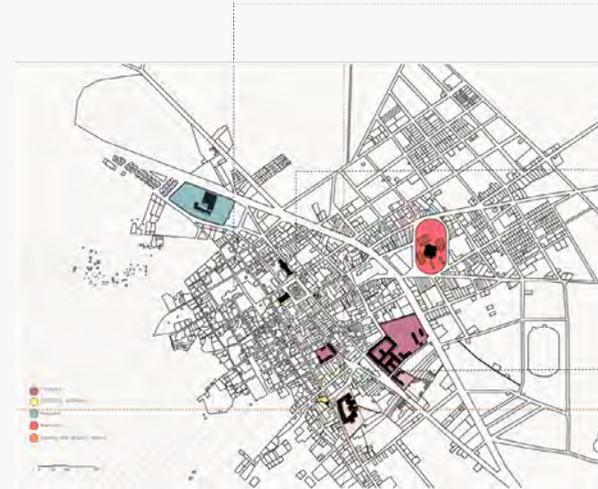
1. Generar espacios de vivienda adecuados para soportar las actividades y deficiencias de los adultos mayores en cada etapa del envejecimiento.
2. Favorecer la interacción social entre los adultos mayores, a través de las relaciones espaciales internas y las conexiones con la comunidad. De manera se pueda contrarrestar los problemas de soledad y depresión productos del debilitamiento de la tradicional red de apoyo familiar.
3. Fortalecer la salud del adulto mayor mediante la generación de una vivienda saludable que contrarreste las ineficiencias y precariedades de la vivienda actual.
4. Ofrecer soporte para las actividades y campañas temporales de salud que permitan potenciar las relaciones de estas actividades con el adulto mayor, para generar mayor conciencia sobre la importancia del cuidado de su salud y para el desarrollo de un envejecimiento satisfactorio.

Se propone una intervención por escalas: Se propone un modelo de vivienda rural para una pareja de adultos mayores, luego se propone un modelo de vivienda grupal en los centros poblados y finalmente un Albergue de atención permanente para el adulto mayor : "Awki uta"

07. ESTRATEGIAS DE DISEÑO

ANALISIS DE LA CIUDAD DE ACORA

Equipamientos principales



Plaza antigua. Foto:propia



Plaza de Armas. Foto: C. Moreno



Parque de la madre. Fuente: Google Earth



Fuente: Google Earth



Fuente: Google Earth



Fuente: Google Earth



Foto: propia



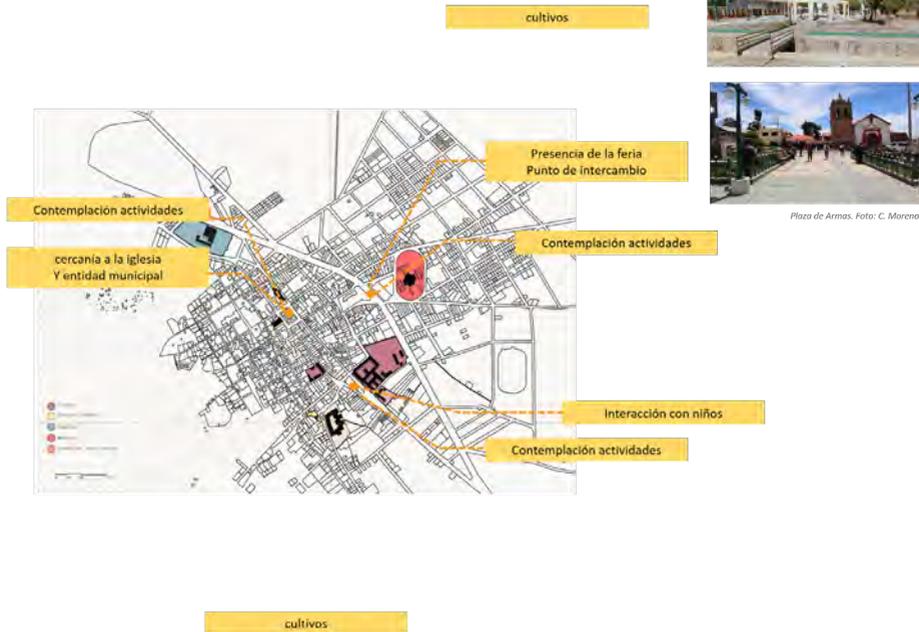
Fuente: Google Earth

PROBLEMATICAS DE LA CIUDAD

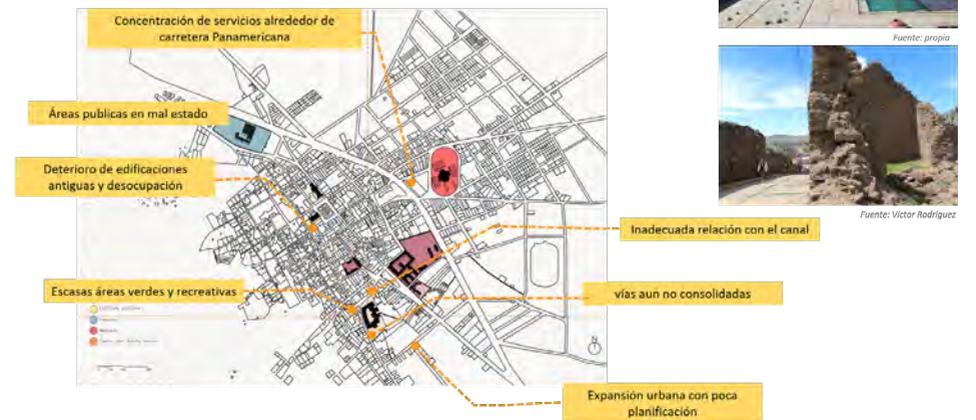


ESPACIOS USO DEL ADULTO MAYOR

ESPACIOS USO DEL ADULTO MAYOR

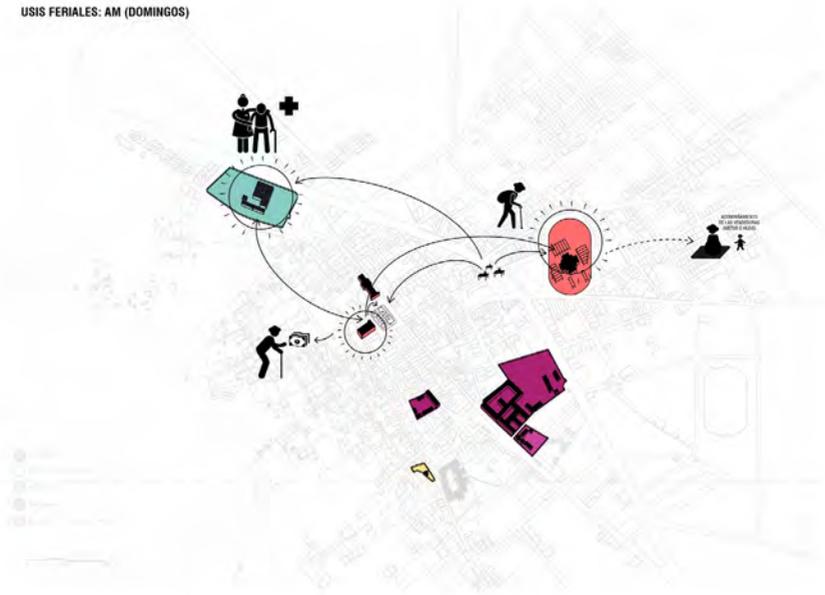


PROBLEMATICAS DE LA CIUDAD

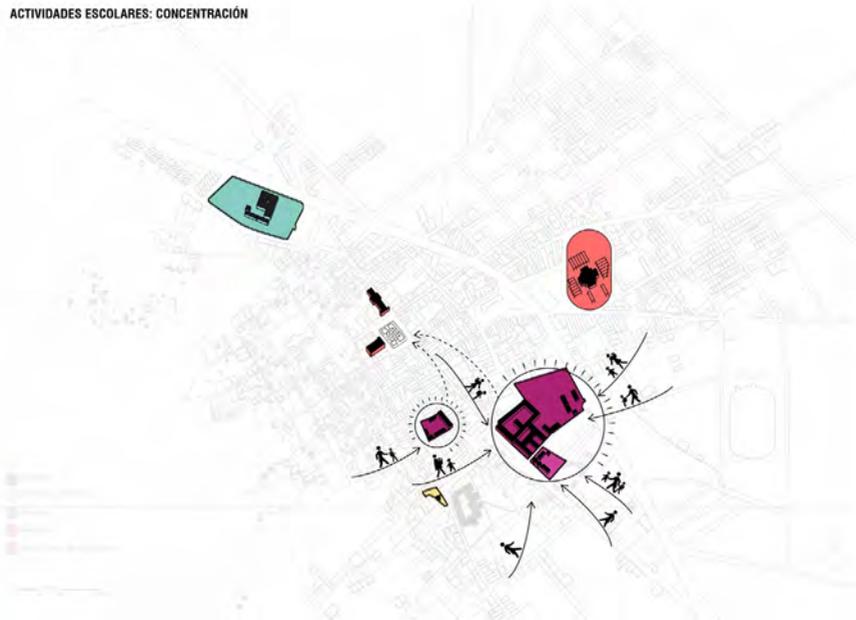


RELACIONES USOS

USIS FERIALES: AM (DOMINGOS)



ACTIVIDADES ESCOLARES: CONCENTRACIÓN



PROYECTO: NUEVAS RELACIONES



INTENCIONES DEL PROYECTO

Adaptabilidad espacio

Un entorno adaptable o flexible, permite ajustarse a las características y necesidades específicas del usuario

Apertura e Integración con la comunidad

centros como centros para los vecindarios locales
promover la interacción entre los jóvenes y los ancianos

Espacios estimulantes

diseñar entornos que sean atractivos y con un aspecto no institucional. El simbolismo del aspecto del edificio es muy importante no solo para los residentes, sino también para los trabajadores

privacidad

ofrecer un lugar donde retirarse en privado, sin compañía o a salvo de observadores, donde cada uno pueda gozar de libertad y sin intromisiones.

Áreas comunes

favorecer la interacción social y el intercambio para desarrollar amistades y lazos sociales.

Accesibilidad

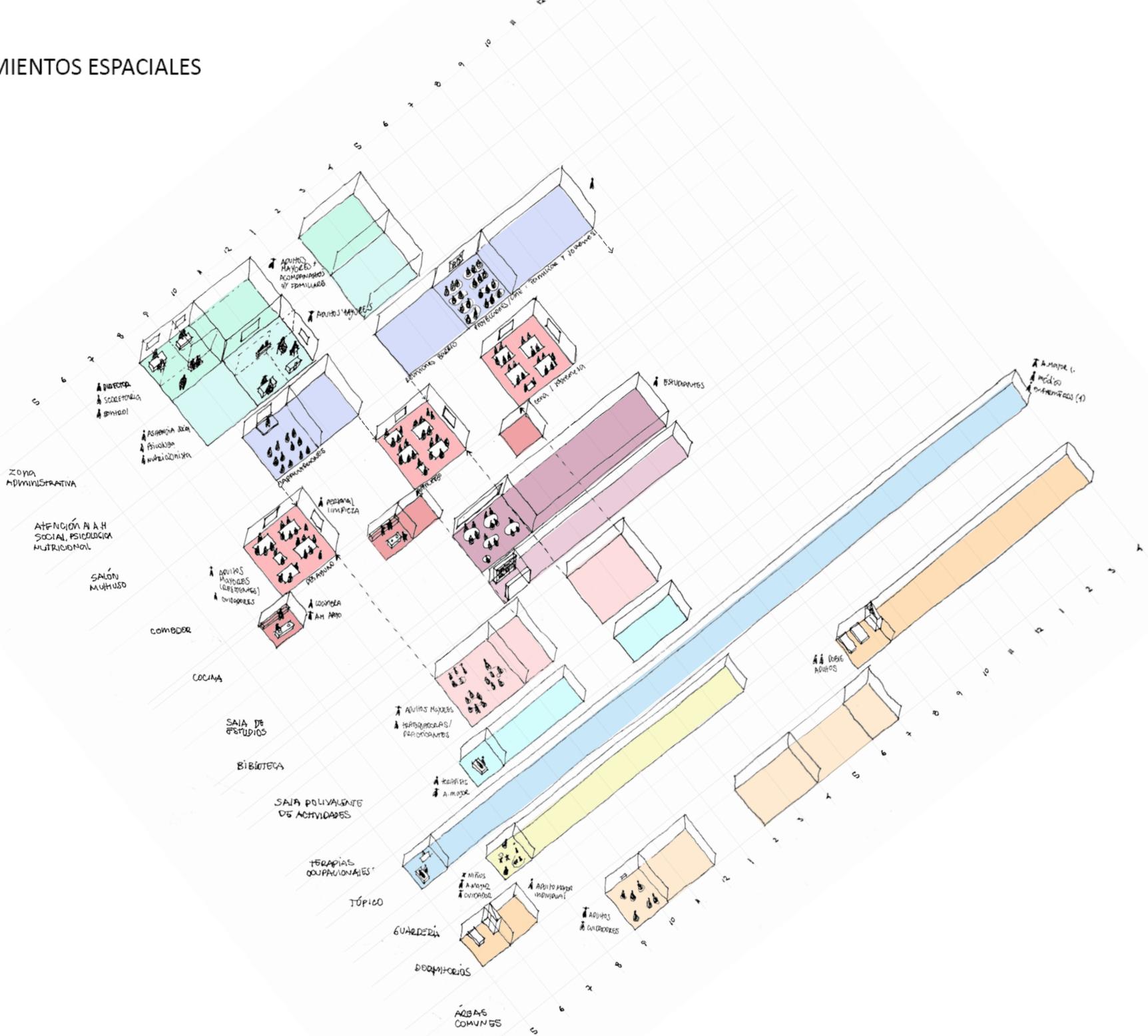
Se deben considerar como fundamentales las cualidades de manipulación y accesibilidad en cualquier tipo de entorno

Seguridad y confianza

asegurar un entorno que no provoque daños o un riesgo innecesario. Las personas mayores, con la pérdida de capacidades sensoriales, son más susceptibles de sufrir algún tipo de accidente

Diseño bioclimático Sentido familiaridad

REQUERIMIENTOS ESPACIALES



USUARIOS

ADULTOS MAYORES



PERSONAL ADMINISTRATIVO



PERSONAL DE SERVICIO



PERSONAL DOCENTE



(Jóvenes estudiantes)
- voluntariados -

NIÑOS



VISITANTES



PÚBLICO OBJETIVO - ACTIVIDADES

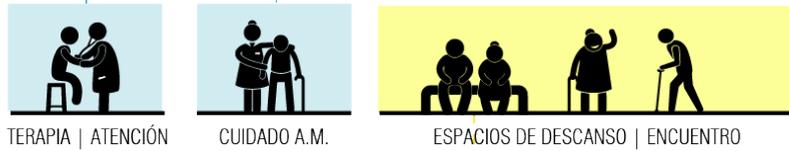
ESPACIOS TRANQUILOS Y AMPLIOS | OPCIONES DE ACTIVIDADES | ALBERGUE



ESPACIOS DE OFICINA Y ÁREAS DE DESCANSO



ÁREA DE TRABAJO | INTERACCIÓN



ÁREA DE TRABAJO | INTERACCIÓN



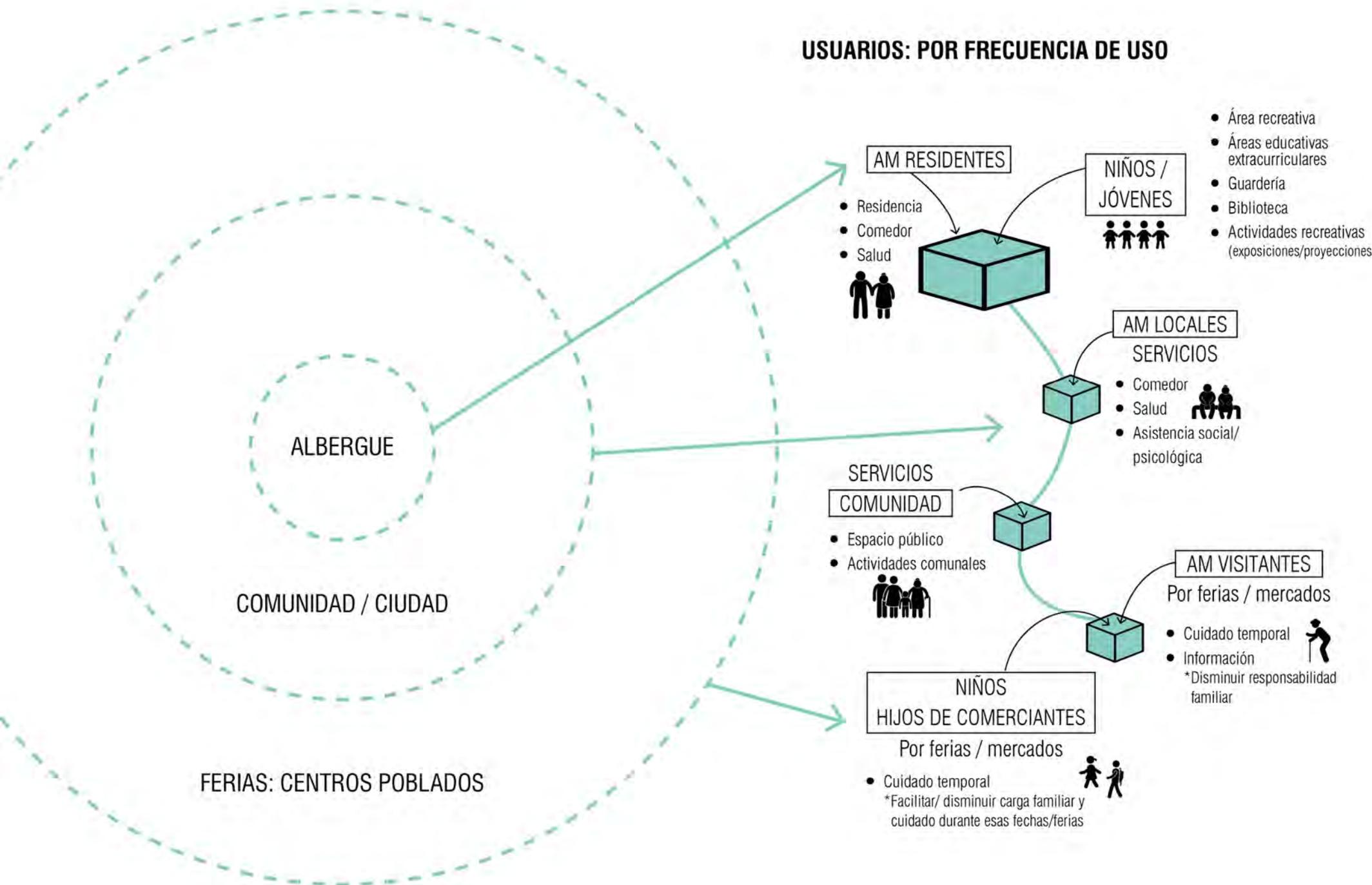
SERVICIOS Y AMPLIAS OPCIONES DE ACTIVIDADES E INTERACCIÓN



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y ACTIVIDADES SOCIALES



USUARIOS: POR FRECUENCIA DE USO



08. PROYECTO FINAL

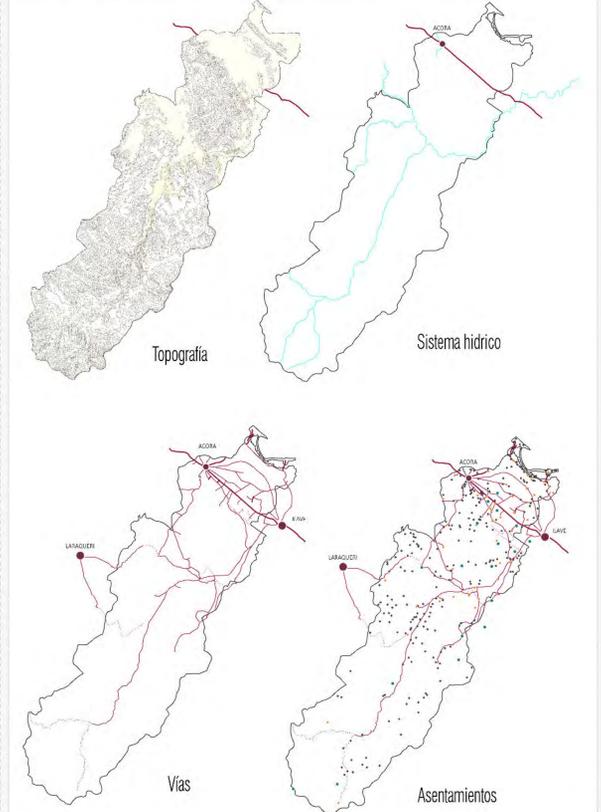
ACORA, RED DE VIVIENDA Y ASISTENCIA DEL ADULTO MAYOR

ORGANIZACIÓN TERRITORIAL

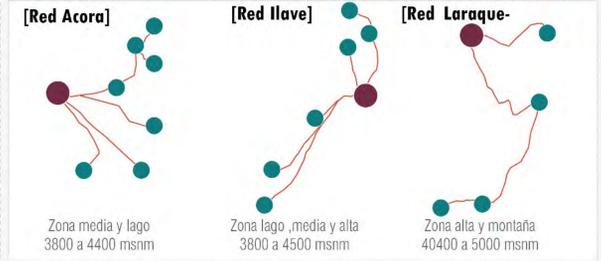
Acora: Total habitantes 28 679 habitantes, Densidad 11,83 hab/km²



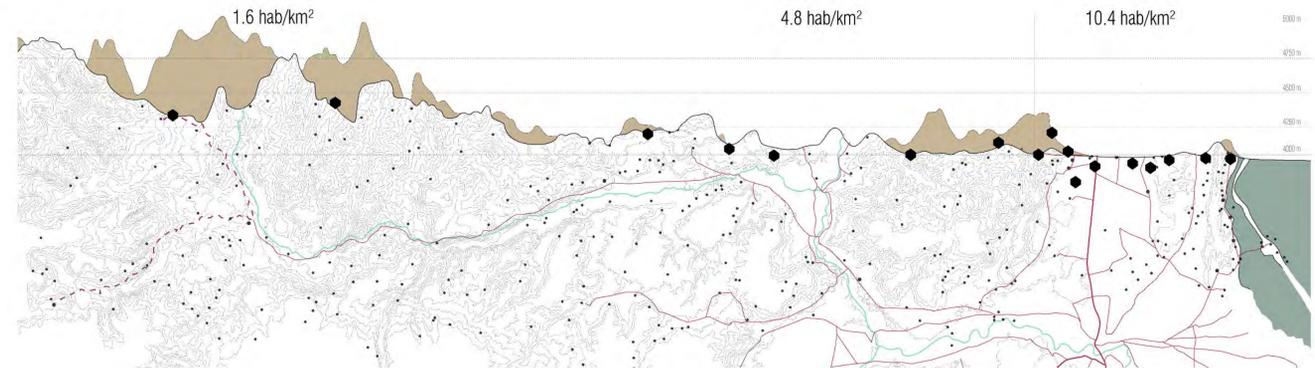
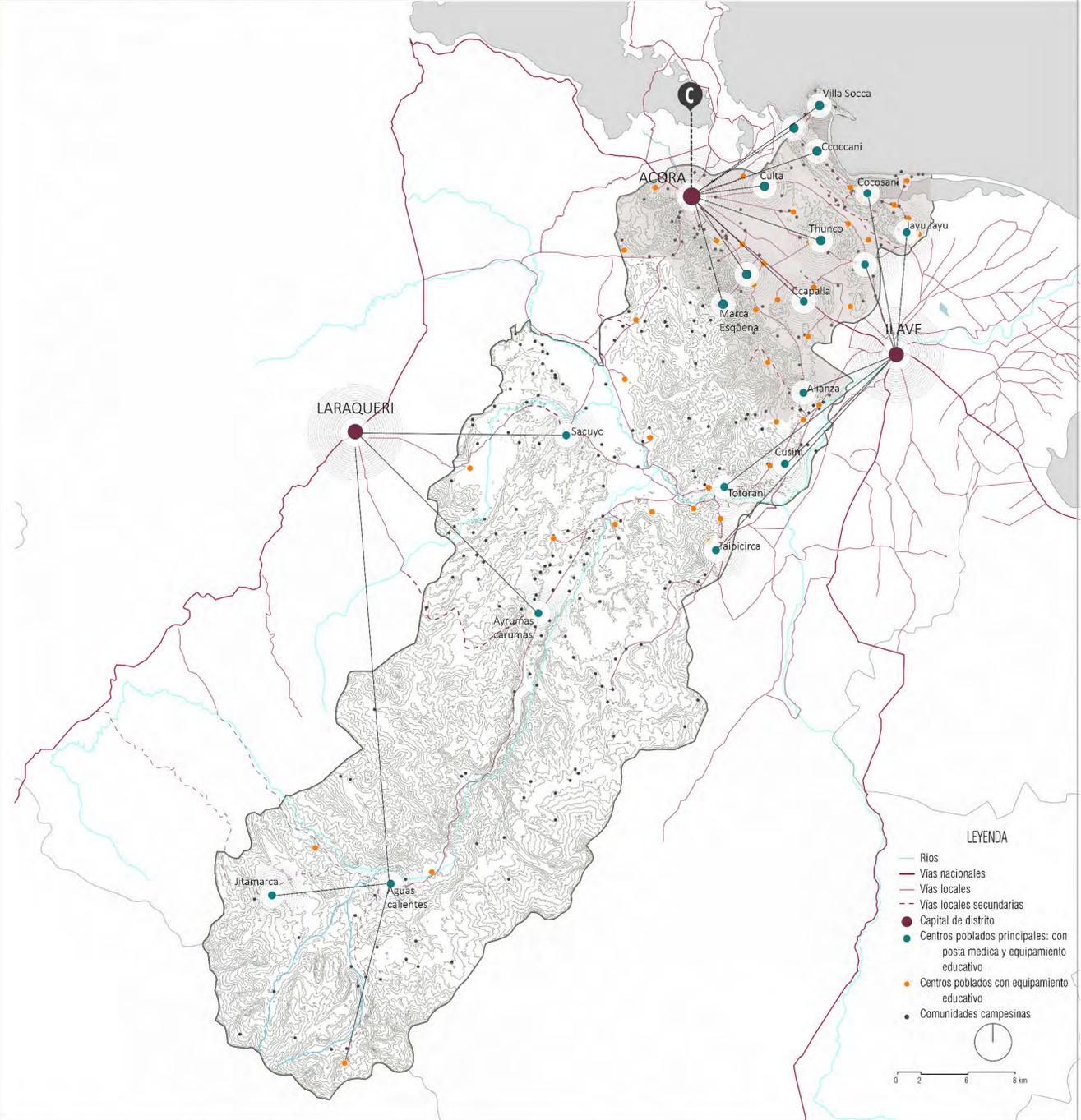
ELEMENTOS COMPOSITIVOS DEL PAISAJE



LAS REDES



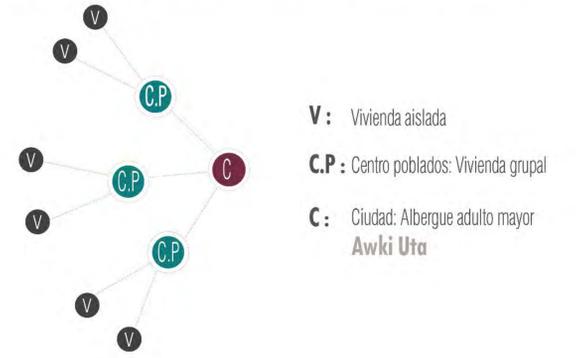
A partir del análisis del territorio se determinan las ciudades y centros poblados de la zona, se determinan las relaciones y se generan redes para el desarrollo de la propuesta. Se elige la red de acora para profundizar.



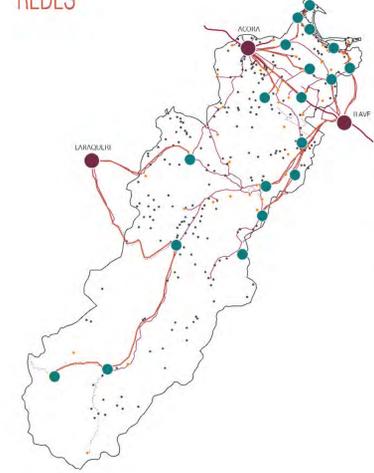
PROPUESTA

A partir del análisis territorial se desarrolla un modelo tipológico que responda a las actividades y necesidades de las personas adultas mayores rurales, que permita actuar como una red de apoyo. En base a los siguientes objetivos:

1. Generar espacios de vivienda adecuados para soportar las actividades y deficiencias de los adultos mayores en cada etapa del envejecimiento.
2. Favorecer la interacción social entre los adultos mayores, a través de las relaciones espaciales internas y las conexiones con la comunidad. De manera se pueda contrarrestar los problemas de soledad y depresión productos del debilitamiento de la tradicional red de apoyo familiar.
3. Fortalecer la salud del adulto mayor mediante la generación de una vivienda saludable que contrarreste las inequidades y precariedades de la vivienda actual.
4. Ofrecer soporte para las actividades y campañas temporales de salud que permitan potenciar las relaciones de estas actividades con el adulto mayor, para generar mayor conciencia sobre la importancia del cuidado de su salud y para el desarrollo de un envejecimiento satisfactorio.

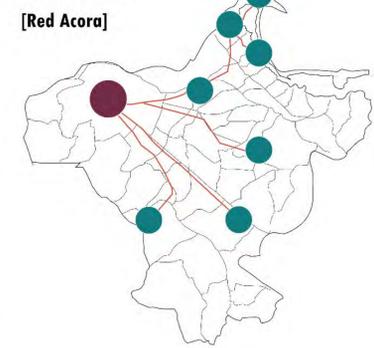


REDES



Se propone esta red como una base tipologica para la aplicación por escalas de proyecto, pudiendo ser aplicable la propuesta en cada red Buscando así mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, trabajando como bases elementales para el soporte de sus actividades diarias y como complemento para su cuidado tanto físico como psicológico.

DESARROLLO



Partiendo de la red de Acora se busca profundizar en la investigación de las relaciones, equipamientos de los centros poblados y las actividades de la zona.



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO

ESCALA TERRITORIAL

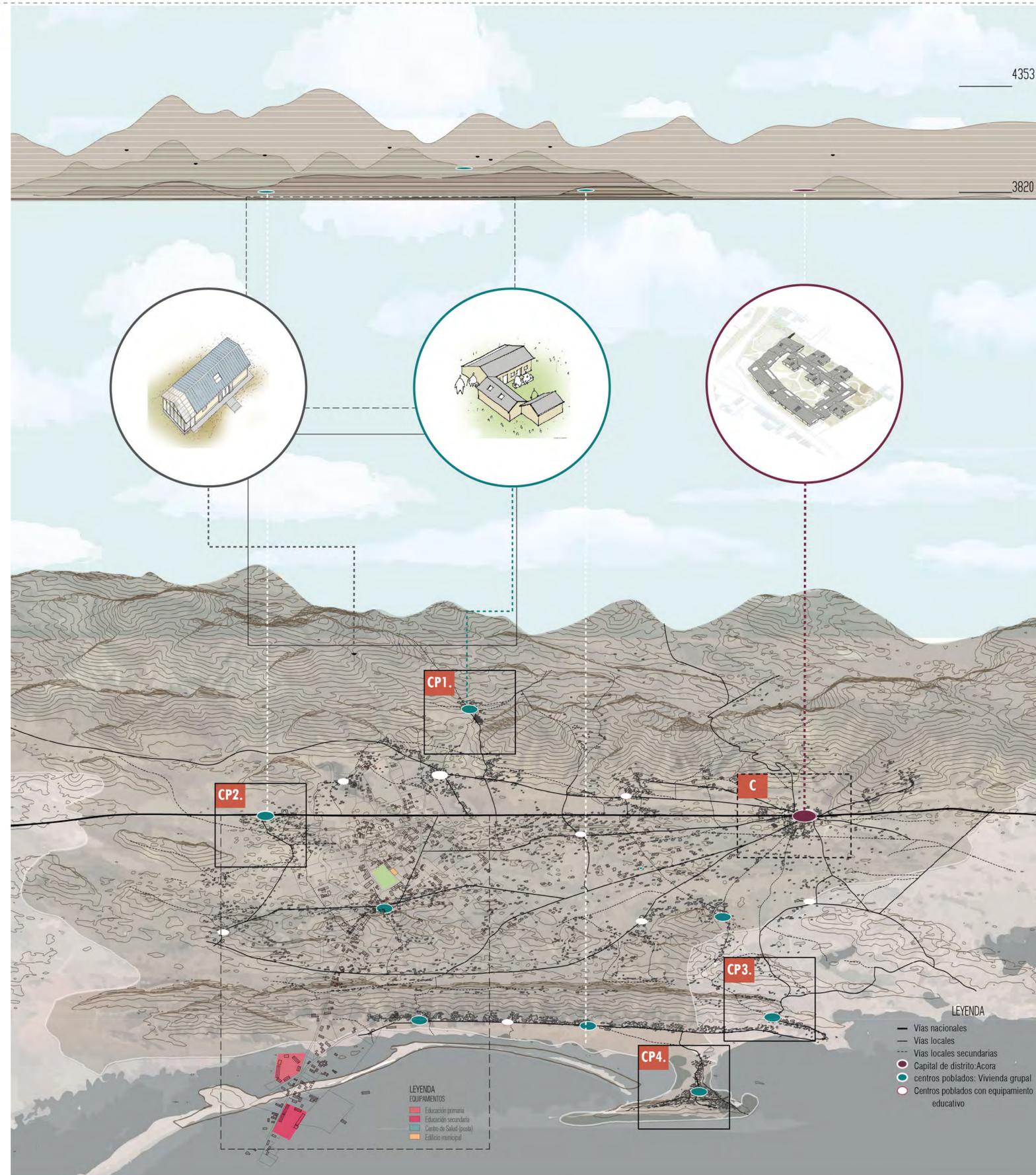
Red de vivienda y asistencia del adulto mayor altoandino: "Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

RED ACORA: ASENTAMIENTOS RURALES

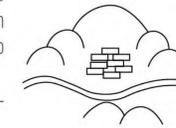
ANÁLISIS DE ASENTAMIENTOS

Datos de población y equipamientos urbanos



LOCALIZACIÓN

El origen de los asentamientos rurales de las zonas andinas, se localiza siempre en medio de dos elementos naturales: un río o cuerpo de agua y una montaña (Apu). En el caso de Acora siendo el lago el principal cuerpo de agua.



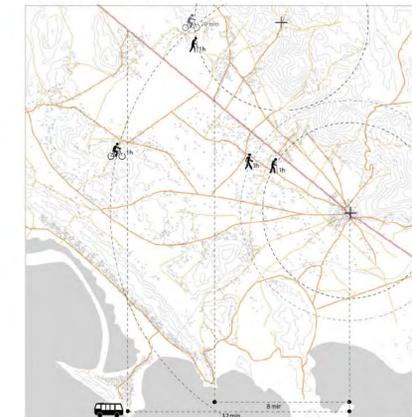
PATRÓN ASENTAMIENTO

Se presentan una mayor densidad de asentamientos en las cercanías del lago, además de una mayor conectividad entre ellas. Teniendo una menor densidad en las zonas de montaña donde debido a la topografía se establecen centros poblados más definidos que soportan las actividades de las viviendas aisladas de los alrededores.

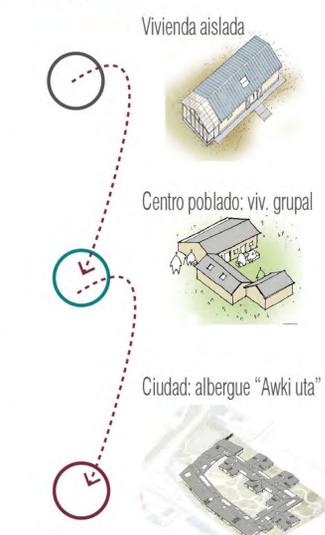


ANÁLISIS DE LA ZONA

Conectividad: principales vías y sistemas de transporte



PROPUESTA



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO

PROPUESTA TERRITORIAL

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L02

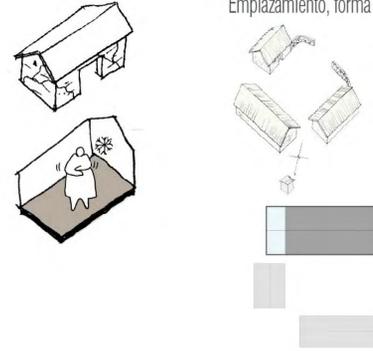
VIVIENDA RURAL: VIVIENDA AISLADA

USUARIO Enfocado en los adultos mayores activos, que aún realizan sus labores en su vivienda propia. Problema viviendas cuada: mantenimiento sistemas tradicionales sin amiento ni aislamiento para el clima.



ESTRATEGIAS

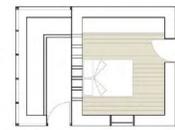
Emplazamiento, forma



Se propone un modulo de pequeña escala que contenga las actividades principales; Dormitorio, Cocina-comedor y baño. Se propone como un mulo alargado que mantenga la huella existente.



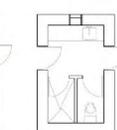
PROGRAMA



DORMITORIO: Asociado al invernadero, para acondicionar el espacio



COCINA- COMEDOR/SALA



BAÑO SECO Y DUCHA SOLAR: uos divididos

MATERIALES Y SIST. CONSTRUCTIVO

Adobe, reforzamiento con drizas y viga collar



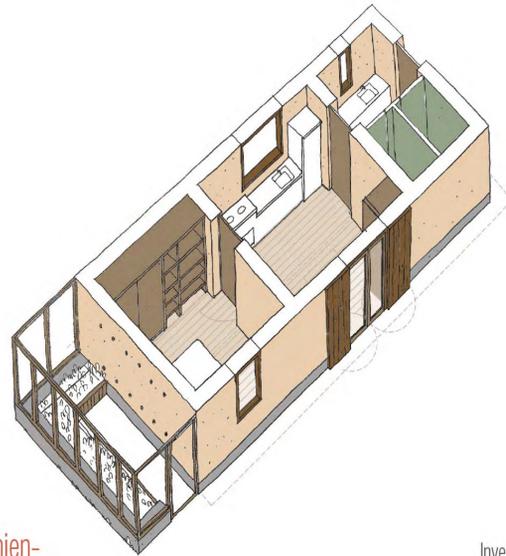
PLANO



0 0.5 1.5 3 6m

AXONOMETRIA

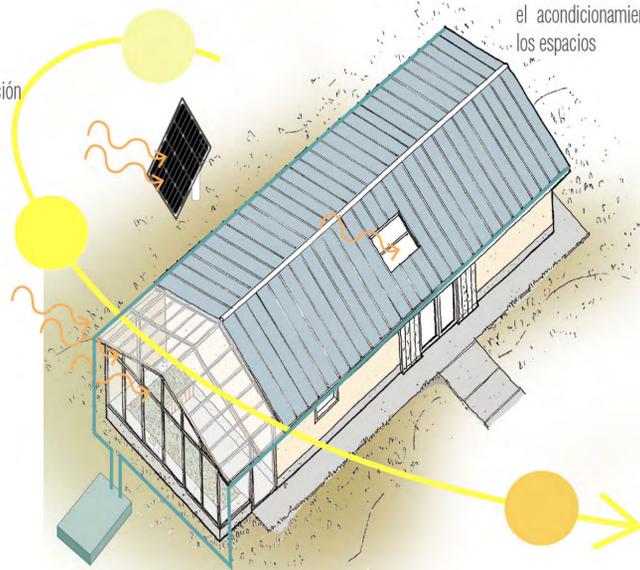
Espacios interiores



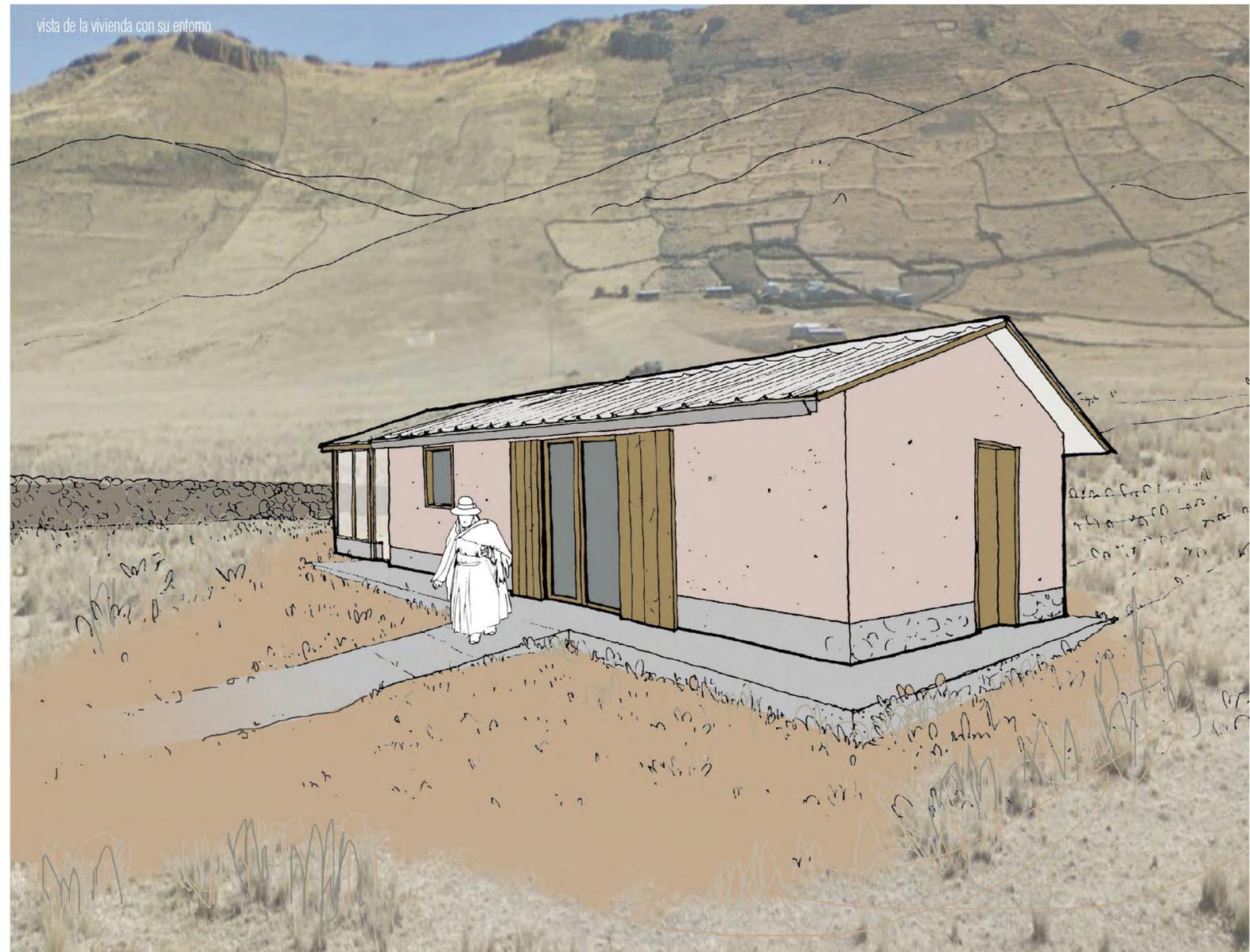
vista exterior/ Funcionamiento bioclimático

Paneles solares para iluminación y calentamiento del agua

recolección de agua de lluvias



Invernadero + claraboya, ganancia solar pasiva para el acondicionamiento de los espacios



vista de la vivienda con su entorno



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO

ESCALA VIVIENDA AISLADA:
PROPUESTA

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

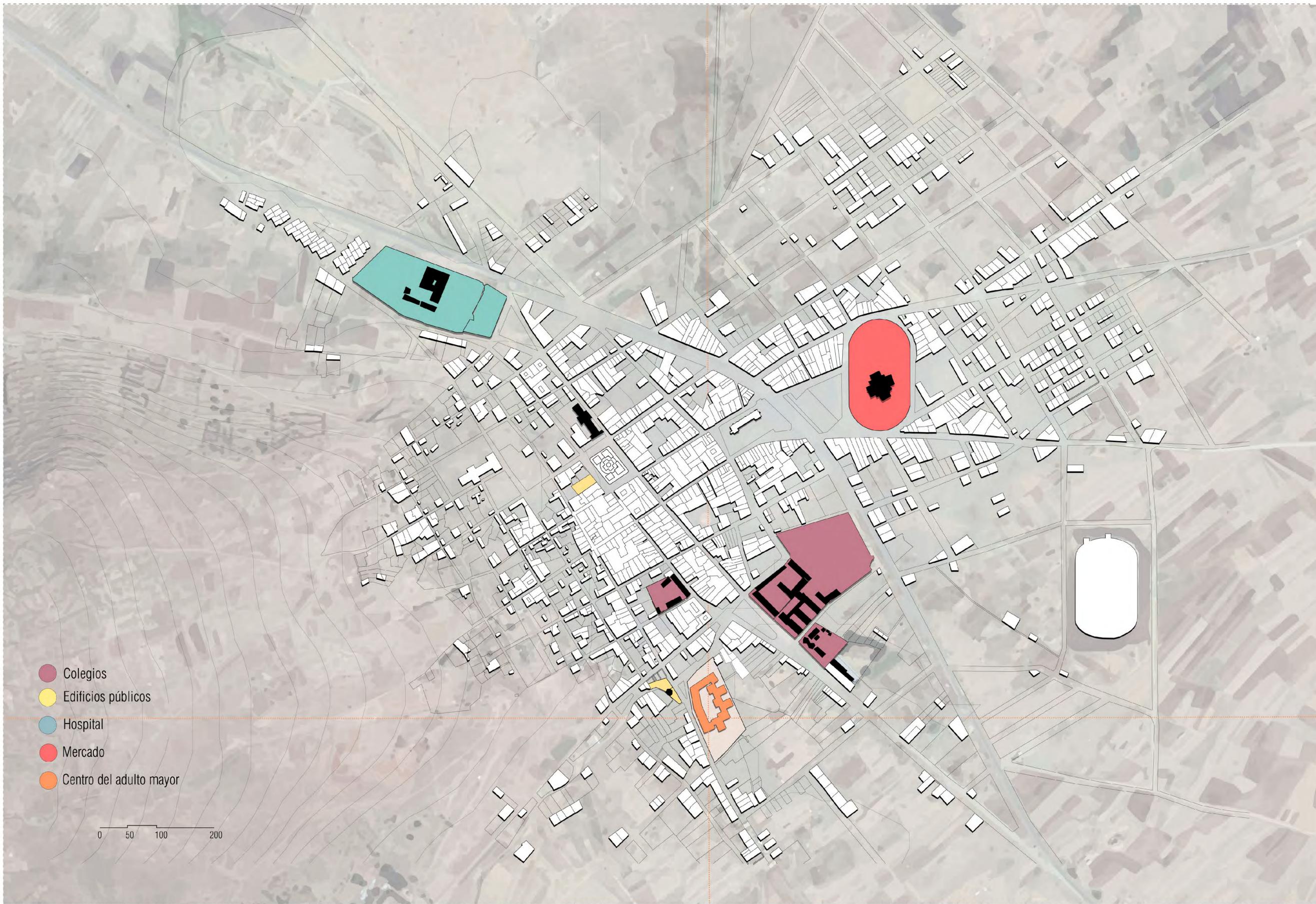
ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L03



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO



PLANTA UBICACIÓN:
CIUDAD DE ACORA

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO

PLANO DE UBICACIÓN
ESC. 1/500

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L05





Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR EL
TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA Y URBANISMO

PLANO DE TECHOS

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L07





Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA
OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA
Y URBANISMO



CORTE A - A



CORTE B - B



CORTE C - C

CORTES Y ELEVACIONES

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L08



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA
OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTU-
RA Y URBANISMO



ELEVACIÓN 1



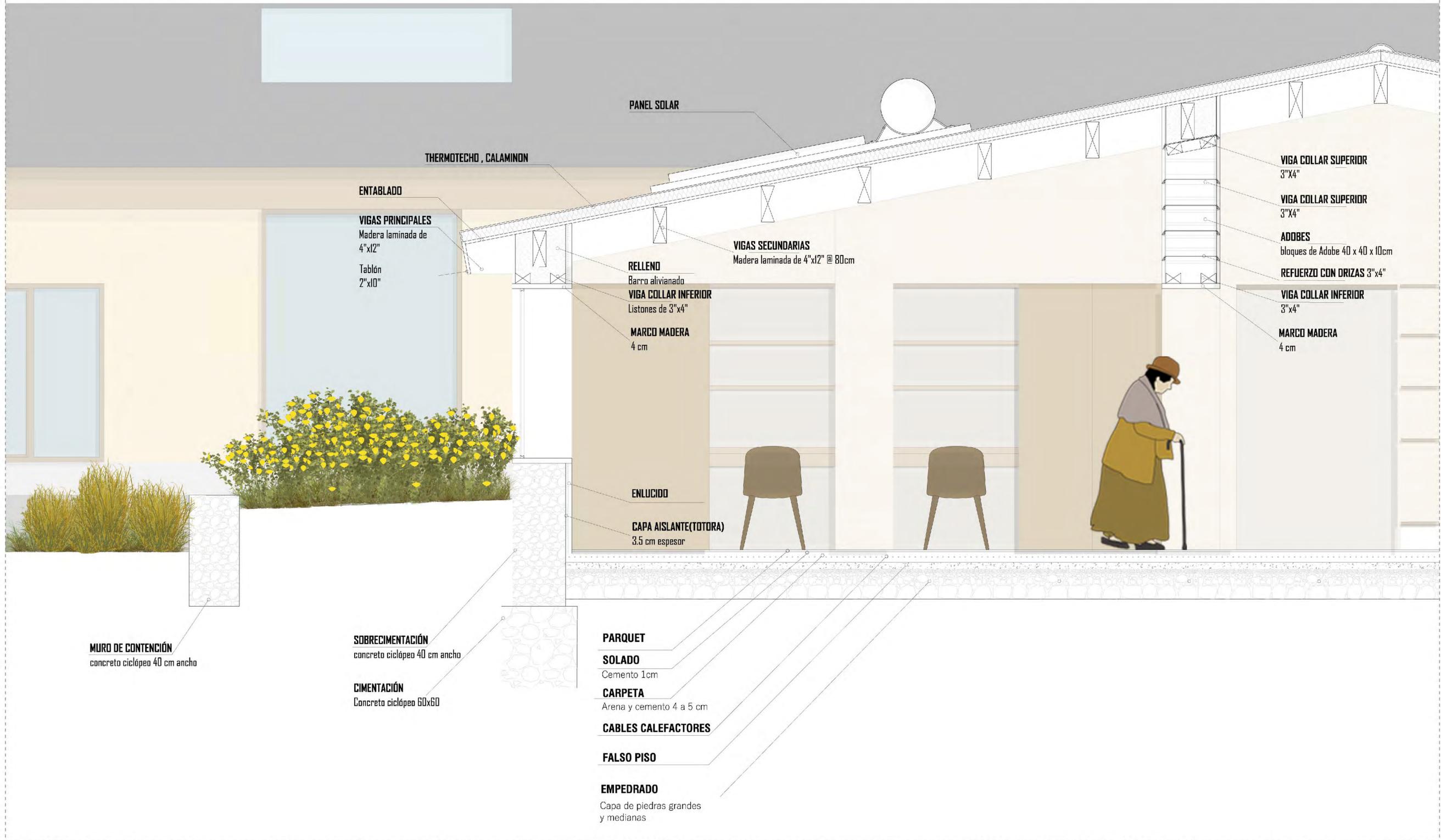
ELEVACIÓN 2

CORTES Y ELEVACIONES

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

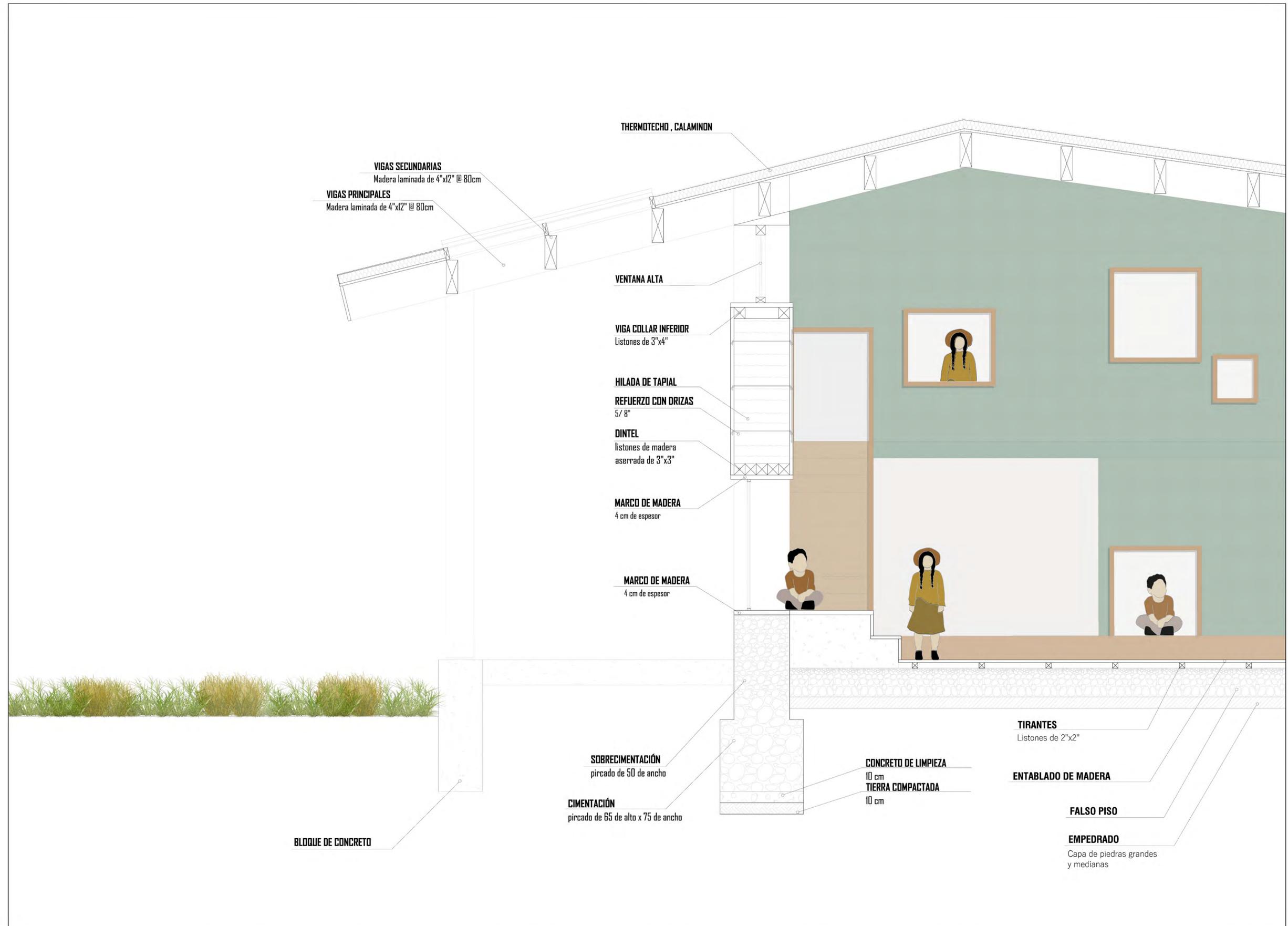
ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020

L09



LAMINA DETALLE

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"



D E T A L L E
ESCALA 1/10

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA
OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTU-
RA Y URBANISMO



V I S T A

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020



Pontificia Universidad Católica del Perú
Facultad de Arquitectura y Urbanismo

PROYECTO DE FIN DE CARRERA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA
OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN ARQUITECTURA
Y URBANISMO

V I S T A

Red de vivienda y asistencia del
adulto mayor altoandino:
"Awki Uta"

ANDREA NICOLE CASTRO CARBAJAL
6/11/2020



09. BIBLIOGRAFÍA

Andersson, J. (2011). Architecture and Ageing [Tesis Doctoral, KTH Royal Institute of Technology]. Digitala Vetenskapliga Arkivet.

<https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:441455/FULLTEXT01.pdf>

Barnes, S. y the Design in Caring Environments Study Group, (2002). The design of caring environments and the quality of life of older people. *Ageing and Society*, 22, pp. 775-789.

https://repository.lboro.ac.uk/articles/journal_contribution/The_design_of_caring_environments_and_the_quality_of_life_of_older_people/9472637

Del Pilar, M. y Pacheco, O. (2015). Análisis tipológico de vivienda alpaquera altoandina como base para creación de nuevos modelos. Instituto de arquitectura tropical.

<http://www.arquitecturatropical.org/EDITORIAL/documents/ALTOANDINA.pdf>

Elias, F. (2006). Arquitectura y autonomía en la vejez [Trabajo de investigación, Universidad del Bío]. Scribd. <https://es.scribd.com/document/16567090/Arquitectura-y-Autonomia-en-La-Vejez>

Feddersen, E. y Lüdtke, I. (2009). *Living for the Elderly: A Design Manual*. Birkhäuser.

https://issuu.com/birkhauser.ch/docs/livingfor_the_elderly_2nd_edition

Fernández Muñoz, J. (2011). *Guía sobre Centros de Día para personas mayores en situación de dependencia*. España. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad.

http://www.oiss.org/wp-content/uploads/2000/01/GUIA_DE_CENTROS_DE_DIA_prog-lb-def.pdf

García, H. (2015). *Vivienda para un Envejecimiento Activo El paradigma danés* [Tesis Doctoral, Universidad Politécnica de Madrid]. Archivo Digital UPM.

http://oa.upm.es/40528/1/HEITOR_GARCIA_LANTARON.pdf

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). *Situación de la Población Adulta Mayor: Enero-Febrero-Marzo 2018* (Nro. 51). Gobierno del Perú.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb-mar2018.pdf

Keen, J. (1989). Interiors: Architecture in the lives of people with dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 4, pp. 255-272. <https://doi.org/10.1002/gps.930040504>

Mamami Gonzales, J. (2017). *Albergue taller para el adulto mayor de la ciudad de Acora* [Tesis, Universidad Nacional del Altiplano]. Repositorio Institucional.

<http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/4487>

Mamani Huanca, D. (2016). *Depresión, ansiedad y estado nutricional del adulto mayor albergado en los centros de atención residencial de la provincia de Puno y Chucuito* [Tesis, Universidad Nacional del Altiplano]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/5056>

Martínez Vaca, E. (2019). Propuesta de reactivación rural: Prototipo de vivienda, con núcleos de encuentro y recreación en la comunidad de Bella María - Loja [Tesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio de Tesis de Grado y Posgrado.

<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/16172>

Mun, M. (2017). Autonomy in long-term elderly care [Tesis de maestría, University of Applied Sciences]. CORE. <https://core.ac.uk/download/pdf/161416092.pdf>

O'Brien, D. (2014). Journal 1: Aged Care, evidence-based strategies for the design of aged-care environments. EBD.

https://library.bsl.org.au/jspui/bitstream/1/5008/1/Evidence-based-design-journal_EBD-October2014.pdf

Parker, C., Barnes, S., McKee, K., Morgan, K., J., y Tregenza, P. (2004). Quality of life and building design in residential and nursing homes for older people. *Ageing and Society*, 24 (6). pp. 941-962.

<https://eprints.whiterose.ac.uk/1513/>

Regner, V. (1998). Design for assisted living. John Wiley & Sons.

Rodríguez Cabrero, G. (2006). Los "centros de día" como recurso asistencial para las personas en situación de dependencia. *Revista de Humanidades*, 09, pp. 84-98.

https://www.fundacionpfi.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2006_num09_080_094_rodriguez.pdf

Rodríguez Rodríguez, P. (2004). Envejecimiento en el mundo rural: necesidades singulares, políticas específicas. *Perfiles y tendencias*, 11.

<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/boletinsobreenvejec11.pdf>

Ruiz Rudolph, C. (2006). Centro Integral para el Adulto Mayor [Tesis, Universidad de Chile].

Repositorio académico de la Universidad de Chile.

http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2006/ruiz_c/sources/ruiz_c.pdf

Steenwinkela, I., Dierckx, B., y Heylighen, A. (2017). How architectural design affords experiences of freedom in residential care for older people, *Journal of Aging Studies*, 41, pp. 84-92.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jaging.2017.05.001>

Suri Ancalla, E. y Condori Aguilar, R. (2015). Influencia del abandono familiar en la calidad de vida del adulto mayor en el distrito de Acora, Puno, 2015. [Tesina, Universidad Nacional de San Agustín].

Vicerrectorado de Investigación.

<https://repositorio.unsa.edu.pe/items/257804e8-af71-4928-ba05-711d9bd3a90f>

Ticona Chipana, T. (2016). Abandono familiar y su incidencia en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores, atendidos por el Centro de Adulto Mayor del Hospital San Juan de Dios del distrito de Ayaviri-2015 [Tesina, Universidad Nacional del Altiplano]. Repositorio Institucional.

http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5733/Ticona_Chipana_Trinidad_Delias.pdf?sequencesAllowed=y

Torrington, J.(2005). Care Homes for Older People. [PDF], London, UK: E & FN SPON.

https://books.google.com.pe/books?id=avF4AgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Vogel Domínguez, N.(2010). Observaciones del envejecimiento desde la ruralidad chilena : El caso de Malalcahuello , IX región [Tesis, Universidad de Chile]. Repositorio académico de la Universidad de Chile. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/105820>