











































































- behaviours of young adults with type 1 diabetes. *European Diabetes Nursing*, 11(2), 49-52. DOI: 10.1002/edn.248
- Sobrino, L. (2008). Niveles de satisfacción familiar y de comunicación entre padres e hijos. *Avances en psicología*, 16(1), 109-137 Recuperado de <http://www.unife.edu.pe/pub/revpsicologia/sastisfaccionfamiliar.pdf>
- Tavera, M (2012) Representaciones del VIH/SIDA y percepción de riesgo en adolescentes de nivel socioeconómico bajo (Tesis de Licenciatura). Recuperado de <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/1635>
- Tran, V; Wiebe, D; Fortenberry, K; Butler, J; Berg, C. (2011). Benefit Finding, Affective Reactions to Diabetes Stress, and Diabetes Management among Early Adolescents. *HealthPsycho*, 30(2), 212-219. DOI: 10.1037/a0022378
- Torres, M. (2013) Si es diabético, esto debe saber sobre la insulina. Recuperado de <http://www.laopinion.com/vida-estilosalud/article/20130708/La-insulina-es-indispensable>
- Touchette, N. (2001). Todo y más sobre la diabetes: Respuestas rápidas a preguntas sobre tratamientos y cuidados. México: Prentice Hall.
- Vargas, J; García, E eIbáñez, E. (2011) Adolescencia y enfermedades crónicas: Una aproximación desde la teoría de la diferenciación . *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 14 (1) 174- 198.
- Vázquez, L y Gallegos, R. (2008). Alteraciones de estilos de vida en adolescentes de nivel secundaria. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma de Querataro. Recuperado de <http://www.uaq.mx/investigacion/difusion/veranos/memorias-2008/10VeranoRegionCentro/30UACVazquezMejia.pdf>
- Wiebe, D; Baldwin, A, Germann, J; Hamann, H y Stewart, S. (2010). Benefit finding, negative affect, and daily diabetes management among adolescents with type 1 diabetes. (Tesis de Doctorado). Universidad de Dallas. Recuperado de <http://repositories.tdl.org/utswmed-ir/bitstream/handle/2152.5/819/tranvincent.pdf?sequence=3>
- Yi, Joyce; Vitaliano, P ; Smith, R; Yi, Jean; Weinger, K. (2008). The role of resilience on psychological adjustment and pysical health in patients with diabetes. *J HealthPsychol*, 13 (2): 311-325 doi:10.1348/135910707X186994.
- Zapata, J; Figueroa, M; Mendez, N; Miranda, V; Linares, B; Carrada, T; Vela, Y y Rayas, A. (2007). Depresión asociada a la disfunción familiar en la adolescencia. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/bmhim/hi2007/htl.pdf>



**ANEXOS**

## Anexo A

### Consentimiento Informado

La alumna Pierina Noguera Castillo de la Especialidad de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú solicita su tiempo para una entrevista. La entrevista se realizará como parte del curso de Seminario de tesis en psicología clínica de su formación académica y se encuentra bajo la supervisión de la Dra. María Antonia Rodríguez .

Esta entrevista implicará una sola sesión de aproximadamente 30 minutos en la cual se tocará temas relacionados a la experiencia del entrevistado en su convivencia con la diabetes.

- La alumna se compromete a no revelar la identidad del evaluado en ningún momento de la entrevista ni después de ella.
- La entrevista será grabada para facilitar la transcripción de la misma, sin embargo finalizada la investigación las grabaciones serán eliminadas.
- Los resultados de la misma serán estrictamente confidenciales.
- El (la) evaluado(a) podrá retirarse del proceso aún comenzada la evaluación si lo desea.
- Se considera que las posibles dificultades que podrían presentarse durante la entrevista podrían relacionarse con la posibilidad de revelar información delicada relacionada al tema de diabetes, sin embargo la alumna se compromete en detener la entrevista si el entrevistado o la situación lo merita.
- Para cualquier información adicional y/o dificultad, el (la) evaluado(a) puede contactarse con Dra. María Antonia Rodríguez , asesora de la investigación al teléfono 626-2000 anexo 4560.

Yo, \_\_\_\_\_ he sido informado(a) de las condiciones en las cuales acepto participar en la entrevista realizada por la alumna Pierina Noguera Castillo de la Especialidad de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Lima, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2014

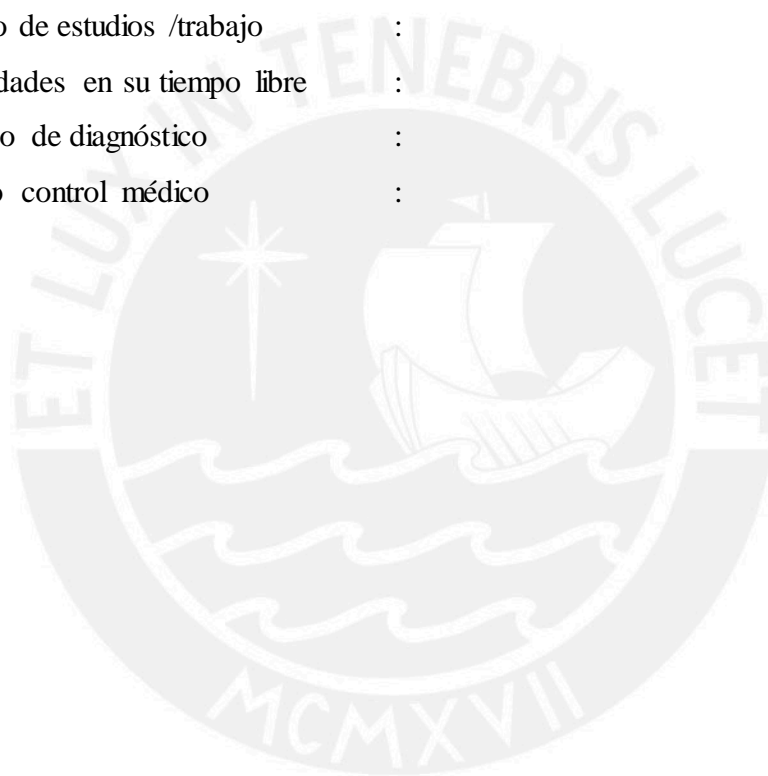
\_\_\_\_\_  
Firma del entrevistado(a)

\_\_\_\_\_  
Firma de la alumna

## Anexo B

### Ficha de datos

1. Edad :
2. Sexo :
3. Lugar y Fecha de Nacimiento :
4. Distrito de Residencia :
5. Estado Civil :
6. ¿Con quién viven? :
7. Grado de instrucción :
8. Centro de estudios /trabajo :
9. Actividades en su tiempo libre :
10. Tiempo de diagnóstico :
11. Último control médico :



## Anexo C

### Ficha de entrevista

1. Dime tres palabras que se te vienen a la mente cuando escuchas la palabra diabetes
2. ¿Qué entiendes por los estilos saludables en personas jóvenes con diabetes?  
¿Consideras que llevas un estilo de vida saludable?
3. ¿Cómo describirías tu dieta diaria?
4. ¿Realizas algún tipo de actividad física?
5. ¿Existen factores que forman parte de tu vida afectan a tu tratamiento ?
6. ¿Cuál es el rol que tiene tu familia en tu tratamiento? ¿Ha cambiado desde que empezaste la universidad ?
7. ¿Existen diferencias entre tu estilo de vida y el de tus compañeros o amigos que no padecen de diabetes?
8. ¿Cómo te hace sentir el saber que siempre vas a padecer diabetes?